

LUZ ASTRAL

QUINCENARIO TEOSOFICO

NO HAI RELIJION MAS ELEVADA QUE LA VERDAD

«SATYAT NASTI PARO DHARMAH»

Año XVII

Casablanca, 1.ª quincena de Mayo de 1909

Núm. 568

SOBRE ENSEÑANZAS ARCAICAS

POR

MARIO ROSO DE LUNA

I

El Continente hiperbóreo (1)

Del estudio profundo de las llamadas ciencias positivas u occidentales puede sacar gran provecho el teosofista, porque con ellas se habituara a concentrar su mente, único y supremo objeto de la Yoga, i a desarrollar con lógica las innumerables consecuencias que se derivan de las revelaciones de la Doctrina Arcaica, tendiendo un puente salvador entre nuestro caudal científico occidental, a tanta costa adquirido, i aquellos Ideales superiores, que se nos han dado sí por revelación, gracias al sacrificio del Maestro H. P. B., pero que fueron frutos también del estudio de otros i que jamás pueden alcanzar toda la virtualidad que les corresponde en la vida si no logran penetrar en nuestro cerebro a través de la Ciencia, nueva Iglesia, con todos los defectos quizás de la antigua, pero que está llamada a desempeñar una misión civilizadora como aquella también desempeñase en la Edad Media.

De cinco grandes formaciones continentales, concordadas con sendas Razas-Raíces de la Cuarta Ronda terrestre, nos habla al comenzar el 2.º tomo de la *Doctrina Secreta*. I. La Isla la Sagrada o Imperecedera del polo norte, verdadera Tierra de los Dioses i laboratorio de jentes, llamada a perdurar durante todo el manvantara. II. Un continente boreal del cual son restos todo el norte de Europa, Asia i América. III. Un continente austral lemuriano, que ha dejado por restos principales Australia i Madagascar. IV. El continente atlante, ocupando toda la zona del océano de este nombre con Europa Occidental, parte de América i quizás no poca del Pacífico. V. El continente actual o Ario, que abarca en realidad dos: el de Asia, Europa i África reunidas i las tierras americanas.

Prescindiendo de la isla o continente primero al que no puede alcanzar nuestra ciencia por referirse a una rejión hiperbórea, que nos es por hoy inaccesible, entiendo que hai mucho en la facies terrestre concordado con aquellas enseñanzas prodijiosas como vamos a ver valiéndonos de la Jeolojía. Para mejor aprovechar la lectura recomiendo al lector que tenga un buen mapa a la vista.

Desde luego resalta un hecho singular. La orientación de las grandes líneas de cordilleras en la parte septentrional de nuestros actuales continentes es sensiblemente de Sur a Norte, cual si ellas hubiesen constituido, en remotísimos tiempos, una irradiación a partir de una cumbre o broche central situado en las cercanías del polo ártico, broche que, hasta donde conoce la exploración jeográfica, se ha sepultado bajo el nivel de las aguas posteriormente, formando el Océano glacial del Norte.

Vemos, en efecto, orientados así los Montes Urales, entre las Rusias europea i asiática, continuándose bajo las aguas con los archipiélagos

de Nueva Zembla i Francisco José, hasta los 84 grados de latitud; a los Dofrines escandinavos, prolongados de igual modo con el archipiélagos de Spitzberg hasta los 80 grados; a los montes del País de Gales i a los Grampianes escoceses, más o menos relacionados orográficamente con Islandia a los 66 grados; a esta isla i la Groenlandia con montañas de varios miles de metros de altura, que se pierden entre los 75 i los 83 grados de latitud; a las complicadas tierras del Mar de Baffin i del Archipiélagos de Parry, desde la margen derecha del río Mackensie; a las tierras de Alaska i a la cordillera que en Asia bordea la margen derecha del río Lena i Península de Taimour hasta latitudes semejantes. En total 6 u 8 líneas montañosas formando, por decirlo así, las espaldas de otras tantas masas continentales, rotas i dislocadas de Sur a Norte por la aparición posterior del Atlántico i el Pacífico i de Este a Oeste quizás, o en sentido circular, por el Océano Ártico. Tamaño continente, hoy cubierto por las nieves perpetuas propias de su jeológica vejez,—vejez admirablemente concordada con la actual posición del eje de la Tierra respecto de la eclíptica—afecta a una zona que, con el lecho de los mares que en parte la ocultan hoy, acaso fué más estensa que la que llamamos continente antiguo aparecido muchos miles de siglos después. En la actualidad aun abarca la mitad superior de América del Norte i más de la cuarta parte de Europa i Asia. Sus límites meridionales, que acaso cortaron al ecuador actual en más de un punto, resultan ya esfumados o sepultados bajo la formación diluvial ruso-siberiana i los infinitos accidentes orográficos que preparasen más abajo el alzamiento ulterior de nuestros continentes, tales cuales hoy los conocemos.

Semejante formación antiquísima, por muy desdibujada que ahora nos parezca, no deja de tener en el Planeta otra formación similar, a la que de igual modo se han debido los continentes actuales, o sea el Continente Ario, típico de la Quinta Raza-Raíz, después de las catástrofes lemuriana i atlante.

Nada más fácil que el convencerlos de ello. Al efecto supongámonos situados en la Meseta de Pamir, ese punto estratégico de la vieja Asia que parece haber servido de centro de dispersión mundanal lo mismo de las montañas que de los pueblos históricos. Semejante meseta es el centro de una inmensa cruz de alineaciones montañosas, tal i como acaso lo fuera mucho antes el lejandario Monte Merú polar para todo el continente hiperbóreo.

El brazo del Nordeste le constituyen las cordilleras de Thian-Chan, de Altai, de Jablokoi i de Stanovoi, que separan al pueblo tártaro del pueblo chino. Llegado al vértice constituido por el estrecho de Bering, todavía continúa en línea recta, o, por mejor decir, en círculo máximo, pues que se trata de una esfera i no de un plano, todo a lo largo de América hasta el Cabo de Hornos.

El brazo Sudeste de la cruz o arista de la pirámide orográfica de Pamir le constituyen los Himalayas i todas las alineaciones paralelas de la Indo-China, enlazadas bajo el estrecho de Malaca con las alturas de la Malasia Occidental i aun con el oriente de Australia i Nueva Zelanda, donde podemos considerar emplazado el vértice segundo.

El brazo Noroeste está también clarísimo, pues apenas si tiene solución de continuidad, a lo largo de las alturas bactrianas i norte del Irán, Armenia, el Cáucaso, los Karpatos i Balcanes, los Alpes i los Pi-

rineos, hasta el Cabo de Finisterre en España, donde podemos considerar el tercer vértice o estremo de la gran cruz orográfica del Pamir.

El brazo Sudoeste le constituyen las alturas meridionales del Afganistán i de Arabia, los Montes de Abisinia i los del oriente de Africa, hasta el Cabo de Buena Esperanza, donde consideraremos situado el cuarto vértice.

A grandes consideraciones ocultistas se presta esta nueva manera de ver nuestra tierra actual. Acaso los cuatro husos esféricos en que queda así dividido el planeta, husos que se cortan en Pamir i en su antípoda de las alturas peruanas, encierran el secreto de las cuatro Razas Raíces: la 2.ª o hiperbórea en todo el huso del Norte; la 3.ª o lemuriana en todo el huso del Sur; la 4.ª o atlante en los dos usos del Este i del Oeste i la 5.ª o Aria otra vez en el huso del Norte, siendo nuestra Historia Universal, hasta los días del descubrimiento de América, de la Revolución Francesa, o los actuales del fin del Kali-Yuga (1897-98), una mera preparación ario-atlante de esta raza admirable, que hoy ostenta sus civilizaciones principalmente en Inglaterra, Francia, Alemania i Estados Unidos. Sea de ello lo que fuere, imaginaos que un cambio de eje de la Tierra hace coincidir con la línea Pamir-Perú el eje de rotación i que un cataclismo sepulta a toda el Asia Central, dejando en su centro, i por cima del nivel del mar, al Tibet. Tendréis exactamente explicadas todas las apariencias actuales del continente hiperbóreo que pasaría así, como enseña la Jeolojía que pasará este, desde un clima cáldo i paradisíaco, como el de la India, al clima ártico con sus nieves perpetuas.

(Concluirá)

¿Qué es la Teosofía? Sus Doctrinas

Conferencia dada por Annie Besant el 11 de junio de 1894, en París, en el local del Instituto Ruddy

(Continuación)

Del Alma Suprema, del Alma del Universo, emana una multitud de seres espirituales e inteligentes.

En el Cristianismo se les llama Angeles; en la India, Dioses Menores.

Se les puede llamar como se quiera; el hecho es lo que importa comprender, i el hecho es que existen entre el Sér Supremo i el Alma Universal, una multitud de seres espirituales inteligentes. Los más, mucho más desarrollados que los hombres; pues han desenvuelto sus facultades pasando por la etapa humana en los Universos que han precedido al nuestro, i habiendo alcanzado la espiritualidad, no tienen ya cuerpo material. Los otros, menos desarrollados que nuestra humanidad, son poco conscientes, poco inteligentes; pero son los seres espirituales e inteligentes que constituyen el aspecto espiritual de la Naturaleza, el aspecto que hace que el Universo no sea un mecanismo, sino un organismo viviente que se desarrolla.

La presencia de estos seres por todas partes, es lo que hace posible eso que se llama *Majia*; esto es, el Espíritu del hombre que es divino, puede dominar a estos seres inferiores.

Los seres superiores ayudan siempre al espíritu del hombre a elevarse continuamente hacia ellos.

Observando siempre a la Natura-

leza, se reconoce ese lazo espiritual e inteligente, donde se halla el origen de la evolución, donde se encuentra la causa del progreso.

Estudie el hombre mismo, para aprender lo que es.

El hombre contiene en sí todo lo que se exhibe en la Naturaleza.

El Alma Universal, el Yo Supremo del Universo, es el yo del hombre.

Véase lo que dice la Teosofía en todos los países, en todas las religiones, en todas las filosofías.

El Yo del Universo es el mismo, en un sentido, que el Yo del hombre.

De este modo puede elevarse el hombre hasta su origen. Así puede el espíritu humano desarrollar todos sus poderes, i ese Yo Universal convertirse en individual en el hombre.

Se oculta, pero puede preguntarse por qué i cómo. ¿Por qué? Porque busca la vida exterior, porque busca el contacto, porque trata de realizarse como individuo.

Cuando quiere pensar, se reviste de la materia fina, rara, etérea; i cuando está revestido de esta materia, se convierte en el alma del hombre que piensa, que razona, que tiene un juicio, que posee memoria, que tiene todas esas facultades del espíritu que reconocemos continuamente. Pero no consiste todo en el deseo que tenga de pensar; también desea sentir. Entonces se reviste de materia más grosera que aquella por medio de la cual piensa, i así experimenta las pasiones, los deseos, las emociones; todos esos estados afectivos que se encuentran en el hombre i en el animal; este es el Yo que busca el contacto con la alegría i el dolor, que quiere sentir i recibir todas las experiencias posibles.

Mas no es esto todo. Se ha revestido de materia muy tenue para pensar, de otra más grosera para sentir, i además se reviste de la materia astral, porque hai una rejión astral donde los pensamientos aparecen como seres vivos, i le hace falta poseer un *cuerpo astral* para ponerse en contacto con esa rejión del Universo; en fin, se reviste también de una materia aún más grosera, i este es el cuerpo físico, con sus sentidos, sus poderes i sus órganos.

Tenemos, pues, este Yo convertido en el alma humana que se reviste de varios trajes de materia, procedimiento necesario para comprender todo lo que existe; así puede entrar en relaciones con el universo físico, por medio del cuerpo físico; con el universo astral, por el cuerpo astral; con el universo de los deseos, de las emociones, por su *cuerpo de Deseo*, como se le llama en la India; así puede pensar, por medio de la razón, de la inteligencia; pero siempre es el Yo el que piensa, el que siente i el que se pone en contacto con todos los universos.

El Yo es uno i se reviste de materia fina, a fin de saber todo, i después que sabe todo, arroja la vestidura.

Para adquirir toda esa experiencia, hace falta mucho tiempo. No es suficiente el que media entre la cuna i la sepultura de una sola vida. Hai bastantes lecciones que aprender, muchísimos contactos que experimentar i muchísimas emociones que sentir.

Mirad un instante los seres, cómo los encontramos hoy.

¡Cuántas diferencias mentales i morales! ¡Cuántas diferencias entre las almas humanas! ¡Cuántas divergencias entre los poderes, la inteligencia i la moralidad!

Pero si hai diferencias, es necesario encontrar la causa. Si hai un alma que pertenece a un criminal i otra que pertenece a un Santo, es preciso encontrar alguna razón que explique esta divergencia, si es que

se desea comprender el alma; es necesario comprender tanta diversidad de almas, cuando los cuerpos son casi los mismos, salvo pequeñas discrepancias de la piel o de los cabellos, que no modifican la forma misma del cuerpo humano.

Reflexionad un instante: he aquí un hombre criminal, un hombre santo i un término medio que, ni es criminal, ni es santo. ¿Por qué estas diferencias entre estos tres hombres: el criminal, el santo i la medianía? Se reconocen estas diferencias desde la infancia, i no son, por consiguiente, producto de la educación. Hasta en la cuna, se encuentran diferencias entre los niños. Los caracteres no se parecen.

¿Queréis decirme si es posible que la justicia divina haya creado a un hombre criminal, a un hombre que es ruin, brutal, i que también haya creado a otro que es bueno, leal, sabio, justo, i que se sacrifica por sus semejantes?

Esto no sería justicia; esto sería la injusticia suprema, i no es posible que la injusticia se halle en el centro del Universo. Por lo tanto, si los hombres no son creados distintos por la justicia divina, ¿de dónde proviene la diferencia?

Vosotros veis en los distintos caracteres del hombre, el resultado de las experiencias que ha hecho la Naturaleza.

Vosotros veis, en sus defectos, todos los resultados de sus luchas contra la naturaleza animal, cuando la naturaleza animal ha triunfado del alma.

Vosotros veis en las cualidades elevadas i sublimes, el resultado de sus victorias, cuando el alma ha dominado al cuerpo i cuando las pasiones no han triunfado de sus poderes; es decir, que siempre en los caracteres del hombre veis el resultado de las vidas que han precedido a la vida presente.

Se renace muchas veces; los siglos se suceden a los siglos, i constantemente se está formando el carácter que será el del hombre futuro. *Pensando*, más bien que *actuando*, es como se forma el carácter. Meditando los pensamientos que son buenos o los que son malos, los pensamientos de orden sensual o los de orden espiritual, se forma, repito e insisto en ello, el carácter del hombre futuro; i es absolutamente necesario que este hombre tenga a su nacimiento el carácter que se ha creado para sí.

(Continuará)

Hatha Yoga

Filosofía del bienestar físico

POR

YOGUI RAMACHARAKA

(Continuación)

BAÑO YOGUI

(CAP. XXVI)

No debiera ser necesario dedicar un capítulo de este libro a la importancia del baño. Pero aun en el siglo XX una gran masa de jente no comprende prácticamente nada acerca de este asunto. En las grandes ciudades el fácil acceso a los baños ha educado hasta cierto punto al pueblo, por lo menos a un parcial uso del agua en la superficie del cuerpo, pero en la campaña, i hasta en muchas casas de la ciudad, no se le da al baño el lugar que debería ocupar en la vida diaria del pueblo. I por esto creemos que será bueno llamar la atención de nuestros lecto-

(1) A guisa de prólogo de este trabajo puede leerse el que sobre "El Polo Ártico i los Ocultistas" publica *La Verdad* de diciembre último. (Véase el número 505 de *Luz Astral*.)

res hacia el asunto i explicarles por qué los Yoguis dan tanta importancia a poseer un cuerpo limpio.

El hombre en su estado natural no necesitó el uso frecuente del baño, porque, estando su cuerpo descubierto, las lluvias caían sobre él, i la espesura i los árboles frotando su piel, le mantenían libre de los desperdicios que la piel está continuamente arrojando. I, por otra parte, el hombre primitivo lo mismo que los animales, siempre tuvo arroyos a mano, i siguió su instinto natural que le llevaba a tomar un baño de vez en cuando. Pero el uso de los vestidos ha cambiado todo esto, i el hombre de hoy, aunque su piel está todavía arrojando la materia gastada, es incapaz de librarse de los residuos en la antigua forma, i en vez de eso los deja acumularse sobre su piel i por consecuencia sufre molestias i enfermedades. Un cuerpo puede estar muy sucio en verdad i sin embargo parecer muy limpio a simple vista. Una ojeda a la pila de basura de su superficie, a través de un fuerte vidrio de aumento, sorprendería a muchos de vosotros.

El baño ha sido practicado por todas las razas de hombres que han tenido alguna pretensión de cultura i civilización. En efecto, se puede decir que el uso del baño, es una medida con la cual se puede determinar el grado de cultura de una nación. A mayor uso del baño, mayor suma de cultura, i cuanto menor ha sido el uso del baño, menor ha sido la cultura. Los pueblos antiguos han llevado el uso de los baños hasta un grado ridículo, apartándose de los métodos naturales i llegando hasta extremos tales como los baños perfumados, etc. Los griegos i los romanos habían hecho del uso del baño un requisito de la vida decente i muchos de los pueblos antiguos estaban mucho más adelantados que las razas modernas a este respecto. El pueblo japonés actual sirve de modelo al mundo en el reconocer la importancia del baño i en su práctica fiel. El más pobre japonés más bien perdería su comida que su baño. Uno podría estar entre una multitud de una ciudad japonesa, aun en un día de calor, sin que pudiera notar ni el más ligero olor desagradable. ¿Podría decirse lo mismo de una multitud de América o Europa? Para muchas razas era el baño, i todavía lo es hoy, un deber religioso; reconociendo los sacerdotes la importancia del baño, lo incorporaron entre sus ritos religiosos, sabiendo que así sería grabado con más fuerza. Los Yoguis, aunque no lo consideran como un rito religioso, practican no obstante el baño como si lo fuera.

Veamos el por qué la jente debería bañarse. Muy pocos de nosotros comprendemos realmente la cuestión, i pensamos simplemente que es para librarnos del polvo i la suciedad que se ha acumulado sobre nuestra piel. Pero hai más que esto, no obstante la importancia que la limpieza tiene en sí. Veamos justamente el por qué la piel necesita ser limpiada.

Os hemos explicado en otro capítulo, la importancia de una transpiración normal i como, si los poros de la piel llegan a obstruirse i cerrarse, es incapaz el cuerpo de librarse de sus desperdicios i residuos. ¿I cómo se libra de ellos?—Por la piel, la respiración i los riñones. Muchas personas recargan el trabajo de sus riñones obligándolos a hacer su propia obra i la de la piel también, porque la naturaleza hará hacer a un órgano doble trabajo antes de que éste quede sin hacer. Cada poro es la terminación de un pequeño canal llamado glándula sudorípara el cual penetra hacia abajo de la superficie del cuerpo. Hai unos 3,000 de esos pequeños canales en cada pulgada cuadrada de nuestra piel. Están continuamente exudando una humedad llamada transpiración, o sudor, cuya humedad es realmente un líquido secretado por la sangre i cargado con las impurezas i residuos del sistema. Recordaréis que el cuerpo está constantemente destruyendo tejidos i reemplazándolos con materiales nuevos, i el cuerpo debe librarse de sus desperdicios del mis-

mo modo que una familia debe librarse de sus barreduras i basuras. I la piel es uno de los medios por los cuales son arrojados los residuos. Estos desperdicios, si se les permite permanecer en el sistema, obran como un lugar de cultivo i alimentación para las bacterias, jérmenes, etc., i éste es el por qué la naturaleza está tan ansiosa de librarse de ellos. La piel también exuda un líquido aceitoso que es usado para mantener la piel suave i flexible.

La piel misma está sufriendo constantemente grandes cambios en su estructura, lo mismo que cualquiera otra parte del cuerpo. La piel externa, llamada con frecuencia epidermis, está compuesta de células de muy corta vida, i son constantemente abandonadas i reemplazadas por células más jóvenes que se abren paso por debajo de las viejas. Estas células destruidas i abandonadas forman una cubierta de materias gastadas sobre la superficie de la piel, si no son barridas o lavadas. Naturalmente, un gran número de ellas son sacadas con el frotamiento de los vestidos, pero una cantidad considerable queda, i el baño o un lavaje es necesario para librarse de ellas.

En nuestro capítulo sobre el uso del agua como irrigación para el interior del hombre, os hemos hablado de la importancia de mantener los poros abiertos i lo pronto que un hombre moriría si se cerraran sus poros, como han demostrado los experimentos i hechos del pasado. Esta acumulación de células destruidas, aceite, transpiración, etc., cerrará por lo menos parcialmente los poros a no ser que el cuerpo sea mantenido limpio. I, por otra parte, esta suciedad sobre la superficie de la piel, es una invitación a que los jérmenes extraños i bacterias tomen alojamiento allí i prosperen. ¿Estáis vosotros estendiendo esta invitación a vuestros amigos, los jérmenes?—No estamos ahora hablando de la suciedad adquirida del mundo externo—sabemos que vosotros no la lleváis encima—pero ¿habéis pensado alguna vez en estos desperdicios de vuestro propio sistema, que estan sucio como el otro, i en algunas ocasiones de peores resultados?

Todos deberían lavar su cuerpo por lo menos una vez al día. No queremos decir que sea necesario una bañadera (aunque sería naturalmente de gran conveniencia), pero un buen lavaje es indispensable. Aquellos que no tienen una bañadera, pueden conseguir tan buenos resultados tomando una toalla i una palangana i pasando la toalla mojada por todo el cuerpo, enjugándola después de la primera fricción, i pasándola nuevamente por todo el cuerpo por segunda vez.

La mejor hora para un lavaje o un baño es a la mañana temprano, inmediatamente después de levantarse. El baño a la tardecita es también una buena cosa. No bañarse nunca inmediatamente antes o después de la comida. Dad al cuerpo una buena fricción con una toalla áspera, lo que servirá para desprender la piel muerta i también para estimular la circulación. No tomar nunca un baño frío, cuando el cuerpo esté frío. Haced un poco de ejercicio hasta que entréis algo en calor antes de tomar un baño frío. Al tomar un baño de inmersión, mojad siempre la cabeza antes de sumerjir el cuerpo bajo el agua—después mojad el pecho, i entonces sumerjíos.

Una práctica favorita Yogui después de tomar un baño frío o caliente, es friccionar el cuerpo vigorosamente con las manos, en vez de usar la toalla i después ponerse las ropas con el cuerpo todavía húmedo. Esto, en vez de hacerle a uno sentir frío, como alguno podría imaginar, produce el efecto contrario; una sensación de calor se experimenta inmediatamente después de ponerse la ropa, la que es aumentada por un modesto ejercicio, que los Yoguis practican siempre inmediatamente después del baño. Este ejercicio no es violento i debe suspenderse tan pronto como uno sienta un suave calor en todo el cuerpo.

El baño favorito, o lavaje, de los

Yoguis, es en agua fría (no muy fría). Se lavan vigorosamente todo el cuerpo con las manos, o con un paño, a lo que sigue unas fricciones de manos, *practicando la respiración profunda Yogui durante el lavaje i la fricción*. Hacen esto inmediatamente después de levantarse, seguido de un suave ejercicio como hemos dicho. Cuando el agua está muy fría no se sumerjen en ella, sino que la aplican con un paño, seguido de una fricción de manos. Una reacción poderosa sigue a la aplicación del agua fría, hecha como hemos espuesto, i el cuerpo experimenta pronto un calor magnético, en seguida de ponerse las ropas después del baño. El resultado de estos baños, si son practicados por algún tiempo, es que la persona se pondrá vigorosa i «dura», sus carnes se harán fuertes, firmes i compactas, i un «resfrío» llegará a ser casi desconocido para ella. La persona que lo practique llegará a ser como un árbol fuerte i endurecido, capaz de hacer frente a todos los tiempos i estaciones.

Aquí es oportuno llamar la atención de nuestros lectores contra la adopción de baños demasiado fríos al principio. No hagáis esto, particularmente si sois de vitalidad imperfecta. Usad el agua a una temperatura agradable al principio, i después id rebajando la temperatura gradualmente. Pronto hallaréis el grado de temperatura que os sea más agradable—adoptadlo. Pero no os castigéis. Este lavaje de la mañana con agua fresca, debería ser una cosa agradable para vosotros, no un castigo o una penitencia. Cuando hayáis conseguido la *maña* de él, nunca más pensaréis en dejarlo. Os hará sentir bien durante el día. Sentiréis un poco de fresco al poner la ropa con el cuerpo húmedo, pero esto será seguido al momento por una sensación de calor i una deliciosa reacción. En caso de tomar un baño frío en la bañadera en vez del lavaje, no quedaréis en la bañadera más de un minuto i usad vuestras manos vigorosamente todo el tiempo que estéis en el agua.

Si os dais estos lavajes matinales, no necesitaréis muchos baños calientes, aunque una «remojada» de vez en cuando, os hará bien i os sentiréis mejor por ella. Daos unas buenas fricciones de arriba a abajo, i ponedos la ropa sobre la piel seca (en el caso del baño *caliente*).

Las personas que caminan mucho, o están mucho de pie, hallarán que un baño de pies a la noche, al tiempo de retirarse, les será muy calmante, i será la causa de una noche de buen sueño.

Ahora, no olvidéis este capítulo tan pronto como lo hayáis leído; ensayad lo que aconseja i veréis cuanto mejor os hallaréis. Después de practicarlo un tiempo, no lo abandonaréis jamás.

(Continuará)

CRÓNICA QUINCENAL

Revista teosófica

Hemos tenido la satisfacción de recibir el número 1.º de la revista teosófica cuya próxima salida en la quincena anterior anunciábamos. *Estudios Orientales* es su título, nombre expresivo i hermoso que da clara idea del género de propaganda a que se dedicará. Se presenta en la palestra como el órgano de las Ramas teosóficas de Chile.

Anotaremos sus características. Tiene 28 pájs. de formato igual al de la *Revista de Estudios Psíquicos*; se publicará—lo suponemos, pues nada dice—una vez al mes; la suscripción importa... no dice cuánto; publica artículos cortos i de interés, i entre el variado material se encuentra una sección de cocina vegetariana que será de mucha utilidad; en fin, el sumario puede leerse en la sección respectiva.

Los lectores de *Luz Astral* que deseen conocer a *Estudios Orientales*

para suscribirse, les rogamos escriban a esta dirección: Casilla 1229, Valparaíso.

H. P. B.

Según datos que tenemos del Sér superior que habitó el cuerpo de la señora H. P. Blavatsky i que fundó la S. T. podemos decir que habita ahora el cuerpo de un joven indú como de veinte años de edad que fué preparado por su maestro antes que ella desencarnara, según lo declaró ella misma.

No sería extraño que antes de mucho figurara en el gran movimiento del mundo occidental H. P. B. en su nueva encarnación.

De sus vidas anteriores se sabe que figuró bajo el nombre de Paracelso, famoso médico i oculista del siglo XVI cuyas obras presentan una filosofía idéntica a la que ella nos enseña.

Durante el reinado de Luis XVI, en el siglo XVIII, figuró como un noble austriaco i unido al conde de Saint Germain, trabajó en cuanto pudo en Francia a impedir la revolución sanguiñaria que los errores de la reyecía i de la nobleza hicieron inevitable i que empezó con la destrucción de la Bastilla. (*Estudios Orientales*, Valparaíso.)

Noticias a granel.—En la primera página va la mitad de un artículo de D. Mario Roso de Luna.

—El 28 del pasado a las 2½ A. M. toda la rejión central de Chile fué sacudida por un violentísimo i largo temblor, que tuvo todas las apariencias de un nuevo terremoto. No causó perjuicios gracias a que la oscilación fué más vertical que horizontal.

—No echéis en saco roto los excelentes consejos que da Ramacharaka en su *Hatha Yoga*. En estos tiempos en que hasta la Higiene se está tornando anti hijiénica, para vivir sanos lo mejor sería apartarse de todos los menurjes que huelen a botica i escuchar mejor a los hombres por cuya boca la Naturaleza nos habla.

—Viruela... vacuna: dos palabras que andan juntas ahora que la viruela muestra su fea cara; considéranlas algunos en unión más estrecha que los platillos de una balanza. Tenemos para nosotros que no existe relación alguna entre esas dos palabras.

BIBLIOGRAFÍA

A continuación se encontrará una reseña de las publicaciones recibidas en los últimos meses, de los lugares que se indica, incluyendo el sumario de no pocas.

CHILE

La Voz de los Muertos, de Santiago; núm. 10.

—*Las Señales de los Tiempos*, Id.; núms. 1, 3 i 4 del año corriente.

—*Heraldo de Higiene Social*, Id.; órgano de la «Liga Contra la Tuberculosis» i de higiene social de Chile. Redactores: Dr. R. Dávila Boza i Dr. P. L. Ferrer. Año I, núm. 1. Esta Revista se distribuirá gratuitamente a las escuelas públicas, bibliotecas, sociedades de obreros, etc.

—*Noticias Gráficas*, Id.; núms. 62, 63, 64, 65 i 66. Como sale retrasada en algunos meses, para ponerse más luego al corriente con la fecha de salida ha publicado los cuatro últimos números en un sólo cuaderno de 48 páginas, el cual contiene el sumario siguiente: «El Arte en la Imprenta.—Estereotipia i Galvanoplastia.—Los precios en los trabajos de Imprenta.—El aluminio en metalografía.—Fotografía i Fotograbad: Un nuevo metal para fotograbado. Para los debutantes en fotocromía. Selección tricrómica. Método de corrección de la escala graduada de las cámaras portatramas para el fotograbado. Sensibilización pancromática de planchas al jelatino-bromuro. Barniz protector para las ma-

nos. Venenos de los productos químicos.—Variedades: Estadística chilena. Las escuelas del libro. Periódicos franceses. Producción papelería del Canadá. La papelería en el Brasil. Los bosques del mundo. Provisión de útiles de escritorio. La crisis del papel. La nueva máquina de componer «Typograph». — Bibliografía.

—*Estudios Orientales*, Valparaíso. Revista teosófica que desde hoy será en adelante será el compañero de *Luz Astral* en la propaganda de la Teosofía en Chile. El núm. 1 lleva fecha de 1.º de abril i el sumario que trae es el siguiente: «Estudios Orientales.—Alocución Presidencial a la Sociedad Teosófica, a sus Funcionarios i Miembros.—Ideas jenerales sobre Reencarnación i Karma.—La cuestión humana estudiada a la luz de la Teosofía.—Solidaridad mental.—¿De cuántos principios es compuesto el hombre?—La Teosofía i sus pruebas.—Sociedad Teosófica.—Virtudes.—Variedades.—Cocina vegetariana práctica.—Bibliografía.»

—*El Telégrafo*, Curicó. Sumario del núm. 18: «La Gratificación.—Ascensos.—Matrimonio.—Don Agustín Fernández.—Datos sobre la invención, evolución i desarrollo comercial del sistema inalámbrico Marconi.—El Telégrafo ideal.—Teléfono extraordinario.—Inspiración.—Una Venganza.—Sociedad Empleados de Telégrafos.—Una carta.—Rodotelegrafía.—Líneas nuevas.—Reparecerá.»

La correspondencia para *El Telégrafo* deberá dirigirse en adelante a la ciudad de Talca, casilla 306.

—*La Enseñanza*, Concepción. Los núms. 1 i 2 del presente año forman un cuaderno de 50 páginas, con el siguiente sumario: «Octavo año.—Algo sobre Gramática.—Congreso Científico Panamericano. Ciencias Pedagógicas.—Discurso del delegado Mr. Leo S. Rowe.—Discurso de clausura pronunciado por el señor Eduardo Suárez Mujica.—Educación de la mujer.—La Práctica en el Alfabeto.—Juguete dramático de Héctor L. Barrios.—Escuela para niños débiles. El lápiz como propagador de la difteria. No mordáis el hilo.—Variedades: Gratificación a los empleados públicos. Sueldos del preceptorado. Biblioteca de La Enseñanza. Lista de Canjes.

ARJENTINA

La Verdad, Buenos Aires. Conforme lo tenía anunciado, desde el número 44 comenzó a imprimirse en Europa, en la imprenta de D. Domingo Clarasó, Barcelona (España); la administración i redacción siguen en Buenos Aires, como antes. Nos han llegado los núms. 44, 45, 46 i 47, de los cuales hemos tomado algunos artículos para *Luz Astral*; al núm. último nombrado pertenece el sumario siguiente: «Swami Vivekananda.—Formas de pensamiento i metamorfosis de la personalidad, por el Dr. Franz Hartmann.—La Lei del Nuevo Pensamiento, por W. Walker Atkinson.—La Misa i sus Misterios, por J. M. Ragon.—Revista de Revistas, por Juan E. Viera i E. Wendt.—Noticias Varias.—Bibliografía.»

—*Revista Magnetológica*, Buenos Aires; núms. 85, 86 i 87. Sumario del último: «El fantasma de los vivos.—Los nuevos métodos de la Astrología.—Magnetismo, Hipnotismo i Sujestión.—Medios prácticos de fraternización.—De todas partes.—Canje.—Variedades.—Suplemento: «La Vida de Jesús.»

—*La Renovación*, Buenos Aires. Poco puntual llega esta revista desde hace tiempo, no sabemos si por descuido del colega o porque la escomotean en el camino; en todo caso, inútil parece ya reunir una colección que merezca los honores de la encuadernación. Último número llegado: 141.

—*Páginas Agrícolas*, Mendoza. Parte del sumario del núm. 25: «Nuestra jira por las bodegas.—Fertilización de las viñas.—Notas prácticas.—La luz i el desarrollo de los frutos.—Nuevas plantas para regiones secas.»

—*Espíritu Nuevo*, Santafé.

Luz Astral

URUGUAY

La Salud, Montevideo; revista bimensual del «Instituto Naturista». Persigue los mismos fines que la revista el Centro «Natura» de la misma ciudad. Director: T. F. Alvariza; suscripción anual: \$ 1.50. Núms. 3 i 4 del año I, con el siguiente sumario el nombrado último: «Faltas que deben evitarse en el régimen alimenticio.—Baños de aire luz.—La Curación Natural.—«El Fogón».—Un excelente pan.—Nuestras playas.—El Círculo de la Prensa.—Cocina Vegetariana.—La Novicia.—El desahuciado.—Sanatorio Naturista «Alvariza»»

—*La Emancipación*, Montevideo; periódico mensual, órgano de la Federación Obrera Regional Uruguaya. —*Despertar*, Id.; núm. 1 del año V. —*Natura*, Id.; núms. 62, 63 i 64. Léase el sumario del último: «Rumbos... — De gran actualidad. La ciencia criminal.—Repoblación de montes.—La seroterapia preventiva respresa una tendencia naturalista? —La respiración.—Grecia.—Noticias generales.—Información mundial comentada.—Gota amarga.—Esquelas sin sobre.—Vegetarianismo práctico.»

BRASIL

O Espiritualista Moderno, Río de Janeiro; núms. 1 i 2 del año II. —*Arrebol*, Uberaba; núm. 33. —*O Pensamento*, San Pablo; números 15 i 16. Sumario del último: «João Raul Gonçalves da Silva.—Sobre las materializaciones.—Raul Silva.—Gloria de la Verdad.—Fenómenos Psicométricos.—La Foterapia.—Las acciones del «Más Allá».—Fuerza Májica.—Magnetismo Curador.—Guía Práctico Astro-lógico.—Horoscopia.—Secreto mental.—Curas a distancia.—Círculo de Pensamiento.—El Poder de la Sujestión.—Doble vista i desdoblamiento.—Noticiero.—Varias.»

—*Nova Revelação*, San Pablo. Por vez primera nos llega esta revista i en vista del ejemplar que delante tenemos, no trepidamos en contarla entre las mejores del Brasil. Tiene un tiraje de 5.000 ejemplares i lleva publicados 63 núms.

—*Alma*, Porto Alegre; núms. 5 i 6. éste con el sumario que sigue: «Elementos de Esoterismo.—Relación de la Teosofía con las Religiones.—Del magnetismo a través de las edades.—Ocultismo antiguo: Los antiguos misterios.—Centro de Publicaciones Espiritualistas.—Biblioteca.—Alma.—Noticias, etc.»

—*A Verdade*, Recife; núms. 1 i 2 del año II.

ESTADOS UNIDOS DE A.

Las Novedades, Nueva York. Periódico semanal de 16 páginas con noticias abundantes de España i de los pueblos hispano i anglo-americanos; hace 34 años que se publica. Director: D. José G. García; suscripción: \$ 8.00 al año

—*Theosophical Quarterly*, Brooklyn, N. Y. Revista teosófica trimestral publicada por la Sociedad Teosófica de América. Cada número se compone de 100 páginas más o menos i vale 25 cts.; por un año, \$ 1.00. El sumario del núm. 3 del volumen VI es el siguiente: «Notes and comments.—Fragments.—Natural Psychological and Spiritual Bodies.—Why I joined the Theosophical Society.—Theosophy and Socialism.—Discipline.—The Desires of Hanufin.—Theosophy as an influence in life.—The Religion of the Will.—The Messenger from the King.—Swedenborg or the Mystic?—On the Screen of Time.—Theosophy and the problem of Crime.—Reviews.—Questions and Answers.—T. S. Activities.»

—*El Arte Tipográfico*, Nueva York; núms. 6, 7, 8 i 9, correspondientes a los meses de diciembre, enero, febrero i marzo. Sumario del núm. 9: «Editoriales.—Alzamiento de los Espacios.—El Impresor como Comerciante.—Electrotipia.—Placas Secas para Grabados.—Orijen del Remosqueo i otros defectos de la Impresión de Medio-Tono.—Puntos de Interés para el Imponedor.—Los

Colores en Trabajos de Remiendo.—Armonía de los Colores.—Fotografado.—Las nuevas Oficinas del Sr. Brooks.—Trabajo de Prensa.—Modelos de Imposición.—Avisos.»

OTROS PAÍSES DE AMÉRICA

CUBA.—*Rayos de Luz*, Habana; núms. 7, 8, 11 i 12 del año II; los dos primeros los habíamos recibido antes i por desgracia nos faltan, en cambio, los núms. 6, 9 i 10, que corresponden a setiembre i diciembre de 1908 i enero de 1909. El sumario del núm. 12, que se honra con el retrato del mui venerable Mahatma K. H., es el siguiente: «Nuestros Grabados.—El desarrollo psíquico.—Ciencia Indu Yogui de la Respiración.—Páginas de oro.—La Calabria i la Sicilia.—Sección de Noticias.—Sección de Administración.—Advertencias a nuestros lectores.—Filosofía Vedanta.—De lo íntimo del Corazón.—Índice de 1908-9.»

México.—*El Obrero Espirita*, Cuautla; núms. 32, 33, 34 i 35.

ECUADOR.—*Guía de la Verdad*, Guayaquil; revista mensual de estudios morales, órgano del Centro «Guía de la Verdad». Llegamos por primera vez i nos ha dado una grata sorpresa, pues teníamos entendido que aquellos sitios eran los menos apropiados para encender luces. Suscripción anual: S. 3.50. Núms. 13 i 14.

PERÚ.—*Los Pariás*, *El Oprimido*, *El Hambriento* i *La Protesta Libre*; los tres primeros son de Lima i de Chiclayo el último, i todos son anarquistas.

ESPAÑA

Boletín de la Escuela Moderna, Barcelona; núms. 9, 10 i 11. Sumario del último: «El Monopolio de la Enseñanza.—Lo que debe saber toda joven.—Obstáculos a la respiración.—Para establecer una enseñanza concreta en las escuelas rurales.—Rebelión burocrática.—Lo que podría ser la enseñanza de las ciencias.—De la Rebelión en China.—La tierra que necesita un hombre.—L'École Rénovée.—Liga Internacional para la Enseñanza Racional.»

—*Los Progresos de las Ciencias*. Hemos recibido los números 2 i 4 de esta nueva revista quincenal que se publica en Madrid, Mesonero Romanos, 4; dedicada a dar a conocer cuantos adelantos científicos se logran, con estensa información bibliográfica i multitud de fórmulas i procedimientos industriales. La suscripción sólo cuesta 12 pesetas al año.

—*Lumen*, Tarrasa; cuadernos correspondientes a diciembre, enero, febrero i marzo, conteniendo este último el sumario que sigue: «De todas partes.—Relaciones con el «más allá».—Realidad i fraude.—Psiquismo utilitario.—Aparición.—Discurso.—La voz de los Muertos.—Veladas de invierno.—A los espiritistas i amantes del progreso.—Telepatía.—Don José Holiday.—Chispazo.—Correspondencia.—Anuncios.»

—*Salud i Fuerza*, Barcelona; números 26 i 27.

OTROS

—*Les Petites Annales*, Aviñón (Francia); revista mensual independiente. Constituyen su campo de estudio: la ciencia integral, las letras, las artes i la filosofía trascendental, en una palabra, cuanto digno de estudio hai en este mundo. Suscripción anual: 4 fs. Núms. del 10 al 14.

—*Phare de la Tour de Sion*, Alleghany (Suiza); periódico de propaganda cristiana.

Municipalidad

DECRETOS

Casablanca, abril 12 de 1909. N.º 85.—Entérese en Tesorería Municipal la cantidad de diez i siete pesos por Tomás Madariaga, para integrar una multa de veinte pesos que le aplicó el Juzgado de Letras; los otros tres pesos fueron

enterados el día 5 del pte. mes.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Casablanca, abril 12 de 1909. N.º 86.—Entérese en Tesorería Municipal la cantidad de diez pesos por Luis Aguilar i Manuel Muñoz por multa de cinco pesos a cada uno aplicada por el Juzgado de Letras.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibí de la Tesorería Municipal la suma de nueve pesos para pagar los trabajadores que se han ocupado en la pte. semana en arreglos del Matadero; como sigue:

Ismael Cueto 2 días a 2.50 5.00
Florencio González 2 " " 2.00 4.00

Total \$ 9.00

Casablanca, abril 17 de 1909. Manuel Rojas.

Casablanca, abril 17 de 1909. N.º 87.—Entérese por Tesorería Municipal a Manuel Rojas Soto la suma de nueve pesos, que indica el recibo que precede, para que pague los trabajadores ahí indicados que se han ocupado en la presente semana en arreglos del Matadero Municipal.—Impútese este gasto a la Partida 4.a ítem 21 del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibimos de la Tesorería Municipal la suma de sesenta pesos (\$ 60) por nuestro honorario que nos corresponde como miembros de la Comisión Revisora de Patentes.—Casablanca, abril 14 de 1909. R. Bobadilla C.—Julio Gordón E.

Casablanca, abril 19 de 1909. N.º 88.—Páguese por Tesorería Municipal a los Srs Roberto Bobadilla i Julio Gordón la suma de sesenta pesos, que indica el recibo que precede, honorario que les corresponde como miembros de la Comisión Revisora de Patentes.—Impútese este gasto a la Partida 1.a ítem 7.º del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibí de la Tesorería Municipal la cantidad de veinticinco pesos, valor de los gastos causados en el viaje que hice a Valparaíso de orden de la Alcaldía a depositar fondos en el Banco de Chile.—Casablanca, abril 19 de 1909.—Tiburcio A. Galaz.

Casablanca, abril 19 de 1909. N.º 89.—Páguese por Tesorería Municipal al Tesorero don Tiburcio A. Galaz, la cantidad de veinticinco pesos que indica el recibo que precede, valor de los gastos del viaje que hice a Valparaíso a depositar fondos en el Banco de Chile. Impútese este gasto a la Partida 6.a ítem 27 del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibí de la Tesorería Municipal la cantidad de ocho pesos, valor del trabajo ejecutado en la colocación de un cabezal al carretón de la policía de aseo.—Casablanca, abril 22 de 1909.—Baltazar Nuñez.

Casablanca, abril 22 de 1909. N.º 90.—Páguese por Tesorería Municipal a don Baltazar Nuñez la cantidad de ocho pesos que indica el recibo que precede, valor del trabajo que ejecutó en la colocación de un cabezal al carretón de la policía de aseo.—Impútese este gasto a la Partida 2.a ítem 11 del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibí de la Tesorería Municipal la cantidad de cinco pesos cincuenta centavos, valor de la compostura de cinco faroles del alumbrado público.—Casablanca, abril 23 de 1909.—Enrique Moya.

Casablanca, abril 23 de 1909. N.º 91.—Páguese por Tesorería Municipal a don Enrique Moya la cantidad de cinco pesos cincuenta centavos que indica el recibo que precede, valor de la com-

postura que hizo a cinco faroles del alumbrado público.—Impútese este gasto a la Partida 4.a ítem 17 del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

Recibí de la Tesorería Municipal la suma de veinticinco pesos para pagar los trabajadores que se han ocupado en la presente semana en hacer un galpón en el Matadero i arreglar algunos puentes de la población; como sigue:

Ismael Cueto 5 días a 2.50 12.50
Florencio González 5 id. a 2.00 10.00
Santiago Rojas 1 día a 2.50 2.50

Total \$ 25.00

Casablanca, abril 24 de 1909. Manuel Rojas.

Casablanca, abril 24 de 1909. N.º 92.—Entérese por Tesorería Municipal a Manuel Rojas Soto, la suma de veinticinco pesos que indica el recibo que precede, para que pague los trabajadores ahí indicados i que se han ocupado en la pte. semana en hacer un galpón en el Matadero i arreglar algunos puentes de la población.—Impútese la cantidad de diez i ocho pesos a la partida 4 a ítem 21 i los otros siete pesos a la partida 5.a ítem 23 del Presupuesto Municipal.—Anótese i publíquese.—Alberto Zuaznábar.

LISTA DE LAS PERSONAS QUE HAN CONTRIBUIDO CON SUS EROGACIONES PARA COMPRAR LA LUZ QUE DEBE INSTALARSE EN LA PLAZA DE ESTA CIUDAD.

Alberto Montt	50.00
Isabel Montt de Varas	50.00
Basilio A. Soffia	50.00
Cupertino Castro	50.00
Samuel León Silva	50.00
Alfredo Rodríguez Rozas	100.00
Isaac Montt	50.00
Oliverio González	40.00
Francisco I. Vidal	30.00
Emilio Velasco	25.00
Manuel Rojas M.	5.00
Julio Soffia	10.00
Luis Quezada	15.00
Lindolfo Rojas	20.00
Eliseo Rojas	30.00
José Ulloa	20.00
Luis Salazar	20.00
Domingo Leiva	20.00
Ana W. de Román	5.00
Producido de Bazar, Comedia, Rifa i Circo	613.20
	1,253.20

Asciende la presente lista a la suma de un mil doscientos cincuenta i tres pesos veinte centavos (\$ 1,253.20).

Casablanca, abril 16 de 1909.

NOTAS

Casablanca, abril 16 de 1909.—La Comisión de Señoras que suscribe, organizada de acuerdo con U.S. con el objeto de recolectar fondos para instalar en la Plaza de Armas el gas acetileno, tenemos el honor de dar cuenta de nuestro cometido poniendo a su disposición la cantidad de \$ 1,253.20 que produjo las erogaciones particulares, el bazar, las rifas, la función teatral i el beneficio que dió la función de circo, según consta de las listas que acompañamos.

Como la cantidad recolectada no alcanzaría para una instalación de gas acetileno, según nos ha manifestado, creemos como U.S. de que podría suplirse con dos focos del alumbrado Kitson de 1,000 bujías cada uno.

Dios gñe. a U.S.—Amalia C. de Castro.—Herminia Vargas de Castro.—Brijida V. de Leiva.—Lastenia Rojas.—Ana Waldner de Román.

Al Sr. Primer Alcalde }
Municipal.—Pte. }

N.º 42.—Casablanca, abril 20 de 1909.—Acuso recibo de la atenta nota de fecha 16 del pte. en que dan

cuenta de su cometido poniendo a disposición del infrascrito la suma de mil doscientos cincuenta i tres pesos 20/100 resultado de las erogaciones particulares, bazar, comedia, rifa i circo, según lista que adjuntan.

Conforme a los deseos manifestados por Ude. i al mío, se han dado las órdenes necesarias para instalar en la Plaza de la ciudad dos focos de Luz Kitson de mil bujías cada uno.

La noble i patriótica misión que han realizado con tan buen éxito comprometerá, indudablemente la gratitud de este pueblo que verá una obra de recuerdo, mediante la decidida abnegación de esa entusiasta i distinguida Comisión.

Por mis más sinceros agradecimientos a Ude. por haber llegado a tan feliz término en esta empresa que ha sido para mí el constante anhelo de darme un merecido cargo de esta Alcaldía.

Las señoras mutuamente.—Alberto Zuaznábar.

Sra. Amalia C. de Castro i demás Sras. de la Comisión.
Pte.

LA CONSTANCIA.

Nadie puede decir lo que puede hacer hasta que lo ensaye. Cuando una cosa debe hacerse, el espíritu moderno nos mueve para seguir trabajando empeñosamente hasta que se haga. Una vez comprendida esta idea, lo imposible desaparece. «Si pudiéramos quitar al aceite de bacalao su nauseabundo sabor y olor, y en seguida combinarlo con dos ó tres otros ingredientes, lograríamos el mejor remedio en el mundo para ciertas enfermedades que ahora son en la práctica incurables.» Así dijo un afamado médico veinticinco años há. «Pero jamás se hará», agregó él. «Es tan imposible hacer del aceite de hígado de bacalao un remedio agradable y sabroso, como convertir el mismo Bacalao en un Ave del Paraíso.» Y sin embargo, llegó a reconocer que en la PREPARACION de WAMPOLE se había logrado lo imposible. Es tan sabroso como la miel y contiene todos los principios nutritivos i curativos del Aceite de Hígado de Bacalao Puro, que extraemos directamente de los hígados frescos del bacalao, combinados con Jarabe de Hipofosfitos, Extractos de Malta y Cerezo Silvestre. En este remedio se eliminan las peculiaridades que tanto asco le daban al Dr. y es precisamente el magnífico remedio que él buscaba. Aumenta el apetito, estimula la fácil digestión y con toda confianza y libertad se puede emplear en los casos de Anemia, Histeria, Impurezas de la Sangre, y Afecciones de la Garganta y Pulmones. «El Dr. N. Ramírez Arellano, Profesor de Medicina en México, dice: La Preparación de Wampole es doblemente eficaz en las Afecciones Pulmonares, por la acción de los principios nutritivos del aceite de hígado de bacalao.» Nadie sufre un desengaño con esta. En las Boticas.

REMATE

Por acuerdo de los herederos de don José Puigari i de doña María Jesús Vázquez tomado con esta fecha ante el compromisario don Cupertino Castro se ha señalado el diez i nueve de mayo próximo a la una P. M. para el remate de un predio como de ocho cuerdas i de un sitio, ubicados en la 3.ª subdelegación del departamento.

El remate, con admisión de licitadores extraños, tendrá lugar en la Notaría de esta ciudad, donde pueden consultarse otros antecedentes.—Casablanca, 15 de abril de 1909.—Carlos Román V.

POSESIÓN EFECTIVA

Por resolución del Juzgado de fecha 18 de febrero último se ha concedido a doña Margarita Conejera la posesión efectiva de la herencia de don Juan Carrosa.—Casablanca, 20 de abril de 1909.—Carlos Román V.

El Sendero Único

¿Por qué tanto discutir? Para dirigirse hacia la *Verdad*, sólo hai una sola vía común a todos los grandes santos i grandes filósofos de Oriente i de Occidente,—ya sean budhistas, cristianos, teístas o panteístas, etc.... En una palabra, esta *vía única no depende de nuestras concepciones humanas sobre el Estado divino Supremo.*

He aquí lo que simplifica maravillosamente el gran problema.

Esta vía fué recordada por H. P. Blavatsky principalmente, con su gran coraje, coraje al cual el Occidente hará justicia un día.

Hela aquí:

El Universo nos vela una Realidad Suprema. Para percibir su Presencia, no hai sino una sola vía: la del Amor, de la Pureza, de la Contemplación espiritual i del Sacrificio o Renunciación.

Esto es todo, absolutamente todo, i esto se resume en una palabra: *Unión divina o Yoga.*

Como lo dice H. P. Blavatsky: "¿Qué importa la forma que pasa, si el objeto que se persigue es siempre la misma esencia eterna, ya sea que esta esencia se traduzca a la percepción humana bajo la forma de una sustancia, de un soplo inmaterial o de la nada! Admitamos la PRESENCIA, que se llame dios personal o sustancia universal, i confesemos una causa puesto que todos vemos efectos."

Se trata de convertirse en AQUELLO que es, i de recobrar la plenitud de nuestras facultades.

Estudiad las enseñanzas morales i espirituales del Budhismo i del Cristianismo i no encontraréis diferencia alguna.

Así mismo en las relaciones de las especulaciones religiosas se sabe, por ejemplo, que no hai ventaja ni diferencia esencial entre la Trinidad hindú Brahmá, Vishnu, Siva i la Trinidad cristiana: Padre, Hijo i Espíritu Santo.

Los hombres que no hablan una misma lengua, a pesar de que contemplan la misma cosa, se encuentran en la imposibilidad de significar las mismas cosas por idénticas palabras.

Pero el pensador no debe detenerse en las cortezas.

En definitiva, en todos el objeto es el siguiente: alcanzar la Suprema Realidad.

El mismo camino para todos los sabios: el *Sacrificio.*

Un hombre que se atuviera a estas simples enseñanzas i las practicara con una heroica resolución, marcharía con paso certero hacia la adquisición de la *Ciencia divina integral.*

Si queremos elevarnos al Cielo, es evidente que debemos reemplazar, *sin reserva alguna*, el amor de las cosas materiales por el amor de las cosas espirituales.

¿Qué valor pueden tener ahora todas las consideraciones intelectuales sobre Dios?

Todas, más o menos profundas, son el producto arbitrario de nuestro mental; sólo son juegos interesantes pero no alcanzan en nada a la *Realidad Suprema que está más allá de todos nuestros conceptos.*

Además hemos visto,—según la afirmación capital de H. P. Blavatsky,—que estos diversos conceptos no modifican en manera alguna la única vía que es preciso seguir: renunciación, buenas obras, altruísmo i vida santa.

Su importancia sería entonces bien débil si, desgraciadamente, no sirviera de pretexto a los hombres para dividirse.

El hombre ordinario no puede ni siquiera penetrar la estructura de un grano de arena, o seguir la vida íntima de una brizna de yerba, i sin embargo ¿tiene la pretensión de analizar lo Absoluto?

¡Singular lójica!...

Que el discípulo se atenga entonces a la *única vía*—atribuyendo a las concepciones humanas sólo una importancia mui secundaria—; a medida que los humos del pensamiento humano se desvanezcan de su entendimiento para hacer sitio a las claridades divinas, apercibirá desde luego la *nada de las discusiones humanas.*

El entrará bajo la conducta del Padre en Secreto, el Maestro invisible, en los misteriosos dominios de la Naturaleza; él aprenderá a conocer los lazos espirituales de todas las cosas.

Más se elevará, más avanzará hacia ese resplandeciente Centro de Amor i de Luz, en el cual todo se resume, se toca i se confunde.

Quando la Tierra no sea más que una *sombra* imperceptible a sus ojos i que haya perdido de vista su propio cuerpo i su yo inferior, entonces podrá contemplar los primeros resplandores de las esferas serenas i majestuosas de la UNIDAD DIVINA.

En este dominio conocerá los *maravillosos i profundos secretos.*

El será para siempre libre de todas nuestras trivialidades, de todas nuestras necesidades i de todo nuestro lodo.

AMO.

(*Lotus Bleu*, 1897.)

HOMÉOPATIA

DR. E. B. MORISOT

Salvador Donoso 70 —

— Teléfono Inglés 97

= VALPARAÍSO =

EN CASA DE HUGO

"Siento en mí, nos dijo, toda una vida futura: soi como la selva que ha sido varias veces abatida; los nuevos retoños son cada día más fuertes i vivaces. Subo, subo, subo hacia lo infinito. Todo irradia sobre mi frente; la tierra me da su savia jenerosa, pero el cielo me ilumina con el reflejo de los mundos entrevistados. Decís que el alma no es más que la expresión de las fuerzas corpóreas. ¿Por qué, entonces, es más luminosa mi alma, ahora que las fuerzas corporales están a punto de abandonarme? El invierno está sobre mi cabeza, la primavera eterna está en mi alma; respiro, en este momento, las lilas, las violetas i las rosas, como a los veinte años. Cuanto más me acerco al fin mejor escuchó, a mi alrededor, las inmortales sinfonías de los muertos que me llaman. Es maravilloso i es sencillo, es un cuento de hadas, pero es una historia. Hace medio siglo que escribo mi pensamiento en prosa i en verso; historia, filosofía, drama, novela, leyenda, sátira, oda, canción, todo lo he tentado, pero siento que no he dicho más que la milésima parte de lo que está en mí. Cuando me acueste en la tumba, podré decir como tantos otros: ¡He concluído mi jornada! Pero no diré: He concluído mi vida. Mi jornada volverá a empezar al día siguiente por la mañana. La tumba no es un callejón, es una avenida; se cierra sobre el crepúsculo, se reabre sobre la aurora. Si no pierdo un momento es porque amo a este mundo como a una patria, porque la verdad me atormenta como atormentó a Voltaire, ese dios humano. Mi obra no es más que un comienzo, mi movimiento apenas ha salido de la tierra: quisiera verle subir, subir más, subir siempre..."

"Escuchadme: El hombre no es más que un ejemplar infinitamente pequeño de Dios, la edición en 32.º del infolio gigantesco, pero es el mismo libro. ¡Gloria inaudita para el hombre! Yo, hombre, soi una partícula invisible, una gota del océano, un grano de arena de la playa. Pequeño como soi me siento Dios, porque yo también acelerero el caos que está en mí; hago libros—quiero decir en sueños—que son mundos. ¡Oh! hablo sin orgullo pues no tengo más vanidad que la hormiga que edifica Babilonias, no más vanidad que el más pequeño de los pájaros que canta en el himno universal. No soi nada. Aquí yace Víctor Hugo, un abismo, un eco que pasa, una nube que se va, una ola que muere de la orilla. No soi nada, pero dejadme vivir todas mis existencias futuras, dejadme

continuar mi obra empezada, dejadme trepar de siglo en siglo todas las rocas, todos los peligros, todos los amores, todas las pasiones, todas las angustias. I quién os dice que un día, después de mil i mil ascensiones, no habré como todos los hombres de buena voluntad, conquistado un puesto de ministro en el supremo consejo de ese adorable tirano que se llama Dios!"

A. HOUSSAYE.

DOLORAS EN PROSA

PEQUEÑEZ DE LAS COSAS HUMANAS

Dijo ella.—Es tan grande mi amor que si se tornase agua, el universo entero naufragaría en él.

El dijo.—Mi amor es tanto que si se convirtiese en luz, alumbraría por muchos siglos una parte del infinito.

El ángel de Dios bajó a la tierra; convirtió el amor de ella en agua i el amor de él en luz. I la luz fué un rayo que se perdió en el espacio i el agua una gota que el sol evaporó.

PODER DE LA SINCERIDAD

La hada.—Bruja fea, si tienes tanto poder, hazme una perla de una lágrima perjura.

La bruja.—Lo que me pides es imposible; en cambio, si quieres te haré un sol de una lágrima sincera.

IGNACIO PÉREZ K.

EL TELAR DE LA VIDA

Yo lo he visto, aunque en sueños, lo he visto. Encorvado sobre la complicada máquina, tensos los múltiples hilos i con los husos en la mano, el viejo tejedor fabricaba su tela.

Era larga i era ancha: todo cabía en ella. Era fuerte por un extremo, por el otro se deshilachaba. Era también caprichosa: todos los colores se reunían allí. ¡Cuántos hilos!

—Viejo tejedor, ¿qué hilos son esos?

—Son los hilos de la existencia.

El telar era mui grande. Innúmeros eran los que trabajaban en él. Unos reían, otros lloraban al són acompasado de las lanzaderas; pero todos reunían los hilos preciosos que más tarde debían desunirse: todos tejían su propia tela.

—Viejo tejedor, ¿qué fabrica ese joven tan afanosamente?

—Ilusiones, sueños, esperanzas....

—Viejo tejedor, ¿qué hilos son los que emplea aquel receloso?

—Los de la envidia, la

mentira i la calumnia.

—Viejo urdidor, ¿qué teje aquel anciano?

—Desengaños, infortunos, ingraticudes.

Unos reían, otros lloraban al són acompasado de las lanzaderas; pero todos reunían los hilos que más tarde debían desunirse: todos fabricaban su propia tela.

A veces la tela era un manto de púrpura; otras, pañoletas i vendas, i a veces era un sudario.

Mientras unos reían i otros lloraban al són acompasado de las lanzaderas, el viejo urdidor me dijo:

—¡Todos tejen su propia desgracia!

FRANCISCO COBOS.

PIENSA MAL, I..... ERRARÁS

¿Qué dichosa vida la de aquel que no se va a juzgar mal a su prójimo, i que todo lo aprecia favorablemente! Su alma disfruta de paz, sólo de sí piensa mal; i, por ende, se humilla delante de Dios i espera en su misericordia.—*Bto. Vianney.*

No conocéis a aquel a quien juzgáis, ignoráis cuál haya sido su intención, que quizás le justifique; i cuando su falta fuere manifiesta, no os consta si se arrepentirá o si ya se habrá arrepentido de ella, o si es uno de aquellos de cuya conversión se regocijarán los cielos: dejaos, pues, de juzgar.—*Bossuet.*

¿Qué extravagante es el mundo en sus contradicciones! seduce un alma i la pierde, i en seguida la menosprecia. ¡I la pobre alma se ve tiznada por los mismos que la sedujeron! No aplasta Dios, no; levanta siempre el alma que se humilla, i reanima la esperanza en los corazones más abatidos. El mundo, que tanta necesidad tiene de perdón, no sabe perdonar; sólo Dios es santo para perdonar siempre.—*Ravignan.*

Las sustancias incorpóreas, al descender, se dividen i multiplican en los individuos con una disminución de poder; pero cuando ascienden más allá de los cuerpos, por sus energías se unen i existen como un todo por la exuberancia de poder.—**PORFIRIO.**

LUZ ASTRAL

QUINCENARIO TEOSÓFICO

Casablanca, (Prov. de Valparaíso)

CHILE

DIRECTOR:

VALENTIN CANGAS.

Suscripción anual \$ 2.00
Número suelto 0.10