

# LUMIÈRES DANS LA NUIT

CHERCHEZ  
ET  
VOUS TROUVEREZ.

Jésus.

Fondateur : R. VEILLITH

Le Numéro : 0,30 N. F.

Abonnements : Voir dernière page

Cette revue est dédiée à tous ceux qui, à travers le monde, recherchent passionnément la vérité. Leurs découvertes sont autant de lumières dans la nuit actuelle de l'humanité, et nous guident pas à pas vers des horizons nouveaux. Aider l'être humain sur les divers plans de son existence, rechercher et mettre en relief de précieuses vérités souvent méconnues, tels sont les buts de cette revue.

3ème Année

- Juin 1960 -

Revue mensuelle.

N° 27

## LE BUT DE LA VIE.

"Le but de la vie est la réalisation dans chaque individu de l'archétype humain. Pour faire parfaitement son métier d'homme, il faut développer toutes ses potentialités organiques, intellectuelles et spirituelles".

A. CARREL, dans "Réflexions sur la conduite de la vie"

Dans le tourbillon qui nous emporte chacun vers notre destin, combien d'êtres cherchent à donner une réponse valable à la question suivante, de toute première importance : quel est le but de la vie? Malheureusement très peu. Qui comprend la nécessité de faire une halte dans la vie de chaque jour pour réfléchir à ce problème, et donner ainsi une orientation nouvelle à la brève existence qui est la nôtre sur cette terre?

La plupart de nos contemporains se laissent entraîner et submerger par le puissant courant de notre époque, et ne réfléchissent plus; ils adoptent d'emblée les idées du jour sans les soumettre au contrôle de la logique, à des critères qui peuvent leur permettre de porter un jugement sain sur ce qui est bien et ce qui est mal; en un mot, voir juste n'est pas monnaie courante ici-bas. Et il faut bien reconnaître que le progrès, par certains de ses aspects, notamment la presse et les techniques audiovisuelles (cinéma, radio, télévision), a mis entrave à la pensée de l'homme en lui inculquant des idées préfabriquées, en pensant pour lui. Aussi n'avons-nous pas fini de marcher sur la tête! Notre civilisation va de plus en plus nous apparaître comme un vêtement bien lourd à porter, bien mal coupé, qui ne va pas, et auquel il faudra bien un jour apporter les modifications indispensables.

Nous avançons à pas de géant sur la route de la décadence, de la dégénérescence, et au bout de celle-ci se profile l'abîme. La vie est-elle donc sans but fixé par la nature des choses? Non! Comme nous le rappelle CARREL "le but réel de notre existence est dicté par la nature des choses. Il est indépendant de nos appétits, de nos caprices, et même de nos plus

### A TOUS NOS ABONNES,

nous avons le vif plaisir de joindre dans le présent numéro, en supplément, l'important document de notre collaborateur René PRADEL (qui écrivait sous le nom du "Raisonneur". Cette étude "AB OVO DES MAREES" constitue sa thèse unifiée des marées. Voir aussi une note à ce sujet en dernière page 14.

Hautes aspirations". Nous avons un critère infaillible lorsque nous voulons juger du bon ou du mauvais de tel ou tel acte, d'une occupation, d'une distraction, etc. : demandons-nous si cela viole les Lois de la vie, c'est-à-dire si cela va à l'encontre du développement physique, intellectuel, spirituel de l'homme. C'est ce simple raisonnement qui permet d'affirmer que notre société court à l'écrasement, car elle transgresse sans cesse ces lois éternelles et immuables. Considérons l'être humain en général; ce qu'il désire avant tout, c'est manger, boire, gagner de l'argent, avoir une auto, écouter la radio, regarder la télévision, aller au cinéma, danser, lire des romans policiers, partir en vacances, etc. Nous posons la question : cela permet-il vraiment de faire son métier d'homme ? Évidemment, on ne peut se passer de manger et de boire, mais ces actes sont sacrés car notre vie est suspendue à eux; ils doivent être guidés non par la gourmandise et l'unique plaisir de la table, mais par le désir de maintenir notre corps et notre esprit en parfaite condition, afin de mieux servir notre génération et celles qui nous suivront; or, nous savons à quel point la nourriture des civilisés est irrationnelle. De même, les nouveautés de notre époque : automobile, T.S.F, télévision, etc, ne sont pas nuisibles en elles mêmes, mais par le fait que le plus souvent il n'y a pas pour l'homme, à travers l'utilisation de ces acquisitions du progrès, la vision de la libération qu'elles pourraient apporter si les lois de la vie étaient respectées, c'est-à-dire si l'élévation de l'homme sur les divers plans de son existence était recherchée par chacun grâce à ces conquêtes du progrès. De même, aller au cinéma, au théâtre, partir en vacances, etc., n'est pas en soi un mal évidemment; tout dépend en l'occurrence si l'homme peut trouver là de quoi développer ses potentialités organiques, intellectuelles et spirituelles.

Songez à nos ancêtres, qui vécurent une vie autrement plus dépourvue matériellement que la notre, mais qui avaient une vie beaucoup plus spirituelle et près de la nature que nous; s'ils revenaient subitement parmi nous, ils seraient effarés par la légèreté, la superficialité des hommes du 20ème siècle, leur peu de robustesse, d'endurance, leur indifférence des questions vitales, le pillage de la planète qui s'opère de mille façons, la mauvaise foi, le mensonge roi, la dépravation; bref, ils seraient frappés de cette guerre à la vie que fait l'homme moderne dans tous les domaines.

C'est un fait que plus le développement technique s'accroît, plus la société dégénère, parce que cet essor matériel est une arme à double tranchant; il peut conduire à l'âge d'or, ou à l'apocalypse... Et tout dépend en fin de compte de la conscience des utilisateurs de ce progrès.

C'est parce que l'homme méconnaît le but de la vie, c'est parce qu'il s'est complètement fourvoyé, considérant qu'il n'avait qu'à vivre suivant son bon plaisir, ses appétits de toutes sortes que nous sommes arrivés à cette situation lamentable, dramatique, à cette fin de temps qui serait sans espoir aucun pour la race humaine, si, par delà les ténèbres de notre temps, il n'y avait pas la certitude grandiose d'une ère nouvelle très proche. La situation de l'humanité considérée dans ses divers aspects, ne peut plus qu'être un enchaînement de faux-pas et de catastrophes; aux yeux de celui qui sait et veut voir et comprendre, la nécessité d'un secours extra-humain devient de plus en plus urgente et certaine, pour que notre monde ne sombre définitivement dans le chaos.

---

TEMOIGNAGES DES PEUPLES NATURELS. (suite et fin)

par Jacques DE MARQUETTE.

Docteur des Universités de Paris et de Pennsylvanie.

Vcici la fin du très important document de Monsieur Jacques DE MARQUETTE, qui met en évidence la supériorité incontestable d'une alimentation naturelle sur celle des "civilisés"; cette étude extraite de son bel ouvrage "Des Hounzas aux Yoguis" concerne plus particulièrement la carie dentaire. Mais souvenons-nous toujours qu'une alimentation végétarienne rationnelle à des incidences sur tout le corps, et l'esprit...

LE MOHAWK INSTITUTE, école professionnelle pour garçons et filles d'Indiens modernisés, fournit un exemple intéressant. A l'arrivée, 77% des enfants présentaient des caries. Pendant leur séjour à l'école, pas un cas de carie active. Alimentation de l'école: pain complet, laitage, légumes, très peu de sucre et de pain blanc. Par contre, dans une école de la réserve Indienne où l'alimentation était "normale", selon les blancs, 70% des élèves présentent des caries actives.

De même, dans les réserves Indiennes de l'Est des Etats-Unis et du Canada, l'alimentation "moderne" pain blanc, confitures, sucre, boîtes de conserves, amène la carie dentaire et la tuberculose.

COTE DU PACIFIQUE, ILE DE VANCOUVER, - Chez les Indiens aisés, enrichis par la vente de terrains, tous ont des dents cariées, 46,7% de leurs dents étant atteintes. La tuberculose et l'arthritisme sévissent parmi eux.

Le Docteur RCMIG, d'Anchorage, entre Sitka et Fairbanks, en 36 ans d'exerce de la médecine n'a jamais vu un cas de cancer chez les Indiens ou Eskimos vivant d'alimentation naturelle, mais le cancer est fréquent chez ceux qui sont modernisés. La tuberculose a toujours une issue fatale chez les Indiens vivant "à la moderne", mais guérit fréquemment chez ceux qui retournent chez "les sauvages". Sur toute la côte du Pacifique Nord, la population Eskimo et Indienne est décimée par la tuberculose. Au contraire, en Floride, les cimetières Précolombiens (datant d'avant la découverte de l'Amérique), montrent une immunité presque générale contre la carie et des maxillaires parfaitement formés.

Les Indiens, après avoir été tentés par les aspects spectaculaires de la civilisation blanche ont compris que celle-ci leur était néfaste et le 19 Juin 1938, la "Cleveland Press, grand journal du "Middle West" annonçait que les représentants de 100.000 Creeks, Choctaws, Cherokees, Chikasaws, ont adressé au Gouvernement Fédéral une pétition demandant que des territoires leur soient affectés où ils pourraient vivre à l'écart des blancs car ils ont le sentiments que le contact de ceux-ci leur est pernicieux.

POLYNESIE. - A Tahiti, aux Figi, à Samoa, on retrouve les enseignements des Indiens et des Eskimos. Les Maoris qui vivent de leur Coprah, de fruits de l'arbre à pain, de poisson, de bananes, manioc et oranges, sont vigoureux et n'ont pas de caries. Ceux qui échangent leur coprah contre du sucre et de la farine blanche (et des conserves de viande) ont tous des caries atteignant 32% de leurs dents, et beaucoup deviennent tuberculeux.

AFRIQUE ORIENTALE EQUATORIALE ET SOUDAN. - De nombreuses Tribus sont examinées. Elles ont des alimentations variées, certaines à prédominance carnée, d'autres sont végétariennes, mais tous les peuples restés fidèles à leur

alimentation primitive n'ont qu'un ou deux % de caries parmi leurs dents.

Khartoum, la capitale du Soudan offre un exemple intéressant. Dans une école Arabe recevant les enfants de familles modernisées, 44% des élèves ont des caries. Au contraire, dans une école d'Omdourman, situé en face de Khartoum et recevant des enfants de familles non modernisées, sur 31 élèves, 2 seulement avaient des caries, et l'un d'eux était fils d'un riche marchand arabe qui mangeait des sucreries et avait une alimentation européenne.

A Omdourman, seulement 6% des enfants avaient des malformations des maxillaires, tandis qu'à Khartoum, ville modernisée, 17% en présentaient.

AUSTRALIE.- L'observation de nombreux indigènes donne les mêmes résultats. Ceux qui restent fidèles à leurs coutumes anciennes ont une bonne santé et ont des dents excellentes, ceux qui adoptent la farine blanche, le sucre, le café, les confitures et les viandes de conserve des blancs, perdent leurs dents et leur santé. L'examen d'un bateau de pêcheurs de perles offrit un cas curieux. Sur les 18 hommes de l'équipage, 13 venaient du Bush, ils ne présentaient pas une seule carie et leurs maxillaires étaient en parfait état, 5 avaient été élevés par la Mission, tous avaient des caries et leurs maxillaires étaient déformés. Ironie, le cuisinier du bord qui avait servi dans la marine royale où il avait obtenu le diplôme de "diététicien" avait toutes les dents gâtées et perdues et ses gencives étaient ravagées par la pyorrhée.

Dans une réserve aborigène de l'intérieur où toute la nourriture était fournie par le Gouvernement (farine blanche, sucre, café, saindoux, lard, viande de conserve), les bébés nourris au sein dépérissaient. Quelques-uns moururent. En leur donnant du lait conservé en poudre, ils guérirent, mais redevinrent malades lorsqu'on les remit à têter leurs mères.

Dans la même réserve, des porcs nourris exclusivement de restes de table tombèrent malades, par carence de vitamines, et guérirent quand on leur donna des restes de légumes frais.

Et PRICE de conclure que si l'on représentait la durée totale de l'évolution par un mille (1609 mètres), la dégénérescence de l'humanité aurait été plus grande au cours des derniers centimètres, correspondant à un siècle à peine, que dans le cours de tout le reste de l'histoire.

Notre auteur ne s'est pas contenté d'étudier les primitifs. Il a aussi fait d'intéressantes enquêtes sur des populations blanches où il a recueilli de précieux éléments d'information.

HEBRIDES.- Dans ce groupe d'îles au Nord de l'Ecosse, sous la latitude du Groënland, la population de 20.000 âmes, peut être divisée en deux parties, celle de Stornaway, port modernisé, et celle des petits villages. Les gens de la campagne, vivant comme leurs aïeux, de poisson, d'orge et d'avoine, prise en bouillie et en "Cakes" durs, n'ont que 1% de caries, et sont en bonne santé.

A Stornaway, où l'on consomme les aliments "modernes" pain blanc, confitures, marmelade, pommes de terre et viande de conserve, sur 100 personnes entre 25 et 40 ans, 25% portent des dentiers complets...La tuberculose fait des ravages. On accuse les toits de chaume des

maisons qui emmagasineraient les fumées des cheminées. Mais... avant l'arrivée du sucre, du pain blanc et de la viande, ces toits de chaume ne donnaient pas la tuberculose à ceux qu'ils abritaient...

Dans l'île de HARRIS, où l'étoffe fameuse de l'Harris tweed est fabriquée, même histoire. Dans le village de Scalpay, où les gens vivent de bouillie et de gâteaux d'avoine, avec des nourritures marines, il n'y a que 1% de caries. A Tarbert, qui est un port et où l'on mange la bonne nourriture venue de Grande-Bretagne, pain blanc, confitures, viande de conserve, 32,4% de caries.

En ECOSSE, la taille des montagnards a diminué de 4 centimètres depuis qu'ils ont abandonné leur porridge national (bouillie d'avoine écrasée et non blutée) pour le pain blanc. Les recrues écossaises, des Highlands qui autrefois avaient tous les dents intactes et étaient les plus beaux hommes de l'Armée Britannique à l'arrivée au corps, ont maintenant des dents aussi cariées que les Anglais.

Et nous finirons cette revue par un exemple plus près de nous, celui du LOETSCHTAL, en Suisse.

C'est une haute vallée très difficile d'accès et dont les habitants vivaient dans une autarchie alimentaire à peu près complète. Cependant, leur histoire locale remonte au XIII<sup>ème</sup> siècle. PRICE déclare que les devises morales décorant les murs de leurs chalets montrent que ces gens simples attachent cependant un grand prix aux valeurs culturelles. On n'y avait pas vu un cas de tuberculose avant 1932. L'état sanitaire est extraordinairement bon et pour cette population de 2.000 habitants, il n'est besoin, ni de médecins, ni de dentiste, ni de prison, ni de police. Les types physiques sont superbes, et la Garde Suisse du Vatican, célèbre pour les proportions athlétiques de ses soldats se recrute presque exclusivement parmi ces robustes montagnards.

Ils se nourrissent de pain de seigle complet, de légumes, de fromage et de lait. Ils ont remarqué que le fromage fait avec du lait de juin, époque où les jours sont les plus longs et où les pâturages soumis au maximum d'insolation ont l'herbe la plus riche en vitamines et en sels minéraux, était supérieur aux fromages faits dans d'autres époques. Aussi, font-ils la plupart de leurs fromages à cette époque privilégiée, alors que le bétail peut aller paître jusqu'au bord des glaciers. PRICE a été très impressionné par leur haute valeur morale, et par leur caractère aimable et joyeux. Il fait une description enthousiaste de leur fête nationale au début d'août, où sous la belle devise Helvétique "Un pour tous, tous pour un", ils célèbrent, par d'immenses feux de joie à la fois leur patrie bien-aimée, et les bienfaits du Créateur qui donne ses précieuses qualités à la bonne herbe de juin...

Par contraste, l'examen des enfants des écoles de SAINT-MORITZ, montre que bien qu'ayant des bouches propres et des dents bien nettoyées, 29,8% des dents étaient atteintes de carie. Les rares enfants qui n'avaient pas de caries, étaient ceux qui se nourrissaient de lait et de pain de seigle. Au contraire, tous les enfants qui, à Saint-Moritz et à Hérisau, mangeaient du pain blanc, avaient des caries. Les statistiques de la célèbre clinique antituberculeuse du Docteur ROLLIER à Leysin, montrent que sur 3.500 patients, pas un ne venait des hautes vallées. D'une façon générale, la population des hautes vallées où l'on vit de pain de seigle cuit une fois par semaine, de lait, de fromages, de légumes, avec de la viande une fois par semaine au plus, n'a pas de carie, a une conformation maxillaire et crânienne normale, et respire par le nez. Au contraire, dans les basses

vallées, où l'on vit de viande, pain blanc cuit tous les jours, peu de laitages et beaucoup de sucreries, les caries sont abondantes et nombreux sont ceux que des obstructions nasales obligent à respirer par la bouche. Enfin un cas typique du canton du Valais va clore cette analyse. Dans une même vallée, où la population, de même origine, est soumise au même climat et boit la même eau, deux villages offrent un contraste illustrant parfaitement l'influence du régime alimentaire. A Ayer, où les gens vivent de pain de seigle cuit à la maison, de fromage et de laitages, les enfants de l'école ne présentent que 2,3% de caries, tandis qu'à Isscie, où l'on mange du pain blanc, des sucreries et autres délices de l'alimentation moderne, 20,2% des dents sont cariées.

Nous terminerons sur cet exemple frappant l'analyse des observations du livre si riche du Docteur PRICE.

N.D.L.R..- Personnellement, comme nous l'avons dit dans un éditorial précédent, l'application du végétarisme rationnel nous a donné une grosse amélioration de notre santé, de notre endurance, et pour rien au monde nous ne voudrions revenir à la nourriture moderne. En ce qui concerne la carie dentaire, dont nous avons souffert toute notre vie, nous avons constaté que bien peu d'amélioration depuis 8 années de pratique de végétarisme; faut-il incriminer une trop lourde hérédité qui ne peut être modifiée en une génération, ou l'ingestion de fruits et légumes dont nous ne pouvons malheureusement contrôler toujours le mode de culture, ou l'usage de sucre de canne roux? D'après nos enquêtes personnelles, la carie dentaire et la calvitie sont deux maux parmi les plus malaisés à guérir chez ceux qui ont une lourde hérédité de ce côté là. Peut-être parmi nos lecteurs quelqu'un pourra-t-il nous apporter des éclaircissements à ce sujet?

N.B..- Nous conseillons vivement à nos lecteurs l'ouvrage de Monsieur Jacques DE MARQUETTE: "DES HOUNZAS AUX YOGUIS" qui indique le régime préservant radicalement du cancer, de la tuberculose, et de bien d'autres maux qui sont les fléaux de notre civilisation trop cublieuse de l'homme!

Cet ouvrage se trouve au siège de l'Association "PANHARMONIE" que dirige son auteur, 2, rue Bellanger à NEUILLY (Seine). Le prix franco est de : 4,50NF. (C.C.P. Paris 705-87).

Du même auteur: "L'HUMANITE ET LES ANIMAUX" (Visite à un enfer moderne, un abattoir) 0,90 NF; et "NATURE ET SOCIETE DANS LA LIBERATION SPIRITUELLE" (Influence respective de la vie naturelle et de la civilisation matérielle sur le développement spirituel) Franco : 1,20NF.

---

### PARLONS UN PEU DE REINCARNATION.

par André CHATILLON.

Le document ci-après a été rédigé spécialement pour les lecteurs de "LUMIERES DANS LA NUIT" par notre dévoué collaborateur, Monsieur André CHATILLON, dont chacun a déjà pu apprécier les études précédentes sur les plus divers sujets, et leur intérêt renouvelé.

En étudiant les textes les plus anciens de la presque totalité

des philosophies connues, on constate que tous parlent largement de la réincarnation ou alors la présupposent par des allusions nettes.

L'hindouisme l'expose tout au long de ses sùtras, laissant à l'homme la possibilité de se perfectionner par les différentes vies qui lui sont offertes, non plus en une seule vie, mais au cours de tout un cycle de réincarnations. Cette lente évolution va du stade rudimentaire où l'être est encore profondément attaché à ses nombreux désirs, dont le plus tenace est celui d'être une personnalité indépendante du Cosmos au stade de détachement complet. La "roue des réincarnations" cesse de tourner quand l'homme a dominé, après expériences faites et sans contrainte, le désir de possession quel qu'il soit; qu'il a cessé de se considérer comme une valeur en soi, différenciée du Tout; qu'il a cessé de croire et de vouloir se singulariser par ses moyens propres. Dès que l'homme admet non seulement un plan général dont il fait partie au même titre que toutes les créatures, mais une Intelligence-Une dirigeant ce plan, il cesse de se réincarner sous la forme humaine progressant vers ce but. Tel est, en quelques mots, le sens profond de la réincarnation dans le Védanta.

Le christianisme n'entre pas dans des détails sur ce point. Il laisse supposer la réincarnation, sans en expliquer le processus ni le but précis. Le bouddhisme, ayant subi l'influence hindouiste, l'admet en confirmant, également sans détails, le sens védantique de cette notion. Le Taoïsme le passe sous silence; nous verrons pourquoi tout à l'heure; le judaïsme l'implicite obscurément dans sa loi talmudique. L'Avesta de ZOROASTRE, base ésotérique de nos religions occidentales et sémitiques, parle de "maisons" où se continue la vie, de la continuation de ces vies sur d'autres planètes, sans qu'il soit expressément spécifié qu'il s'agit de "réincarnation" comme nous l'entendons.

Le réincarnationniste "moyen" considère que la durée d'une vie humaine normale n'est pas suffisante pour lui permettre de se perfectionner et d'atteindre la "libération", c'est-à-dire: l'état parfait tel qu'il se le représente. Plus humainement, et avec son sens inné de la conservation, l'homme s'accroche avec joie à toute idée de durer par delà sa vie humaine, par delà les temps. Cette sécurité d'une vie nouvelle, d'une nouvelle incarnation, lui donne l'impression de l'éternité. Il ne peut se faire à l'idée de disparaître, de n'être plus rien, de ne plus avoir de personnalité bien marquée. Aussi, la réincarnation est-elle largement soutenue par ceux et celles qui, ayant dépassé le stade enfer-paradis, voient en elle la pérennité de la vie humaine.

Malheureusement, l'idée de réincarnation est le plus souvent un creiller de paresse. "Les expériences ou le renoncement aux désirs que je ne peux faire durant cette présente vie, je les ferai dans la suivante" est une phrase combien fréquemment entendue. Et combien souvent aussi entend-on dire que telle ou telle expérience ne peut être réalisée "parce qu'on n'a pas encore atteint le degré d'évolution X nécessaire pour la maîtriser". Ces arguments et bien d'autres encore montrent que l'homme entend reculer à l'extrême limite les expériences qui exigent de lui un renoncement quelconque à des habitudes ou à des idées préconçues. A sa décharge, disons que ces idées préconçues, principalement celles qui lui ont été inculquées par sa religion, sont devenues héréditaires et fort souvent inconscientes. Comme elles favorisent et son orgueil et son égoïsme, il est bien naturel qu'il ne veuille pas s'en défaire, ou du moins qu'il le fasse le plus tard possible. La réincarnation comprise ainsi est un excellent moyen de justifier la paresse spirituelle et de perpétuer "ad infinitum" un état dans lequel on se plait, malgré les assurances formelles que l'on donne

autour de soi de ses intentions spirituelles de progrès et d'évolution.

On explique parfois le génie comme étant une conséquence d'une réincarnation. Il paraît extraordinaire qu'un être très jeune puisse donner au monde des œuvres d'art ou des connaissances que seul l'âge adulte semblerait permettre. On dit alors du jeune prodige qu'il est la réincarnation de tel ou tel. On dit également, sur un autre terrain, qu'un jeune enfant tué brutalement dans un conflit armé, se "réincarnera" dans une autre vie et deviendra pacifiste... on dit beaucoup de choses pour expliquer ce qui paraît inexplicable à nos vues humaines.

Faut-il ou ne faut-il pas utiliser cette notion dans notre travail spirituel ? A mon idée - et je vais me mettre à dos de nombreuses personnes - j'estime que le principe de réincarnation ne devrait pas entrer en ligne de compte dans notre conception du monde, de la vie, de l'évolution, de l'après-vie. Si nous devions utiliser cette connaissance pour notre développement, nous serions naturellement, - et sans recours à des médiums, - renseignés sur nos états antérieurs. Je sais que beaucoup de gens sont absolument certains d'être la réincarnation de telle personnalité dont ils sont - suivant eux toujours - le vivant portrait avec un petit quelque chose en plus, une petite note nouvelle, prouvant un progrès. Quand un homme a atteint ce qu'il appelle un niveau spirituel supérieur, il lui vient directement ou indirectement à l'idée qu'il est la réincarnation de tel saint ou de tel sage ! En analysant froidement un tel individu, on constate que c'est bien plus l'orgueil que l'humilité qui le fait se comparer à un autre. Le vrai sage ne parle pas de lui... encore moins de son passé. Aucune preuve formelle ne vient appuyer la soi disant révélation d'un état antérieur. Je n'appelle pas "preuves formelles" des rapports médiumniques ou des ressemblances de caractère, voire physiques, avec une personnalité de l'antiquité ou du passé immédiat. Chacun pourrait se considérer comme la "suite" humaine d'une célébrité dont les traits physiques, les qualités intellectuelles ou spirituelles, lui ressembleraient. Par contre, je ne crois pas qu'un réincarnationniste se compare à un assassin célèbre ou non, ou à un être abject dont l'histoire, pour une raison ou une autre, aurait retenu la personnalité.

Le Taoïsme nous offre une leçon très belle, très utile dans notre comportement de tous les jours. Il nous montre, comme le christianisme, comme le bouddhisme, comme toutes les grandes philosophies, les quelques règles simples pour améliorer notre condition présente, tant sur le plan physique (règles d'hygiène alimentaire, végétarisme, jeûne, etc) que sur le plan mental (absence du sens de possession qui n'est pas du renoncement, humilité vraie, admission d'un Dieu-Un, Atman, suppression de la personnalité individuelle séparée de Dieu, admission de la fraternité universelle et non plus strictement humaine). Ces notions sont bien suffisantes pour notre évolution, c'est-à-dire pour notre adaptation à une vie harmonisée avec celle qui nous entoure telle que la Nature nous en donne l'exemple. Et si cette adaptation ne peut se faire dans toute sa plénitude physique par suite de la civilisation dans laquelle nous devons vivre, elle le peut sur le plan spirituel où rien ne nous empêche de penser juste, de croire juste, ne nous préoccupant que de notre propre purification en cherchant à devenir un foyer de joie pour notre entourage. Car, celui qui est pur, qui est harmonisé avec Dieu dans ses expressions multiples (plantes, animaux, etc) devient une source de bonheur pour les êtres qui le côtoient. Il ne se différencie pas de son entourage - pourquoi le ferait-il du reste ? Il ne vaut

pas plus que n'importe qui d'autre - ; il vit au milieu d'un monde souvent cruel, toujours décevant quand on le compare à ce qu'il devrait être si l'homme ne l'avait pas faussé; mais il y vit en parfait philosophe sachant que seul l'amour développé en lui, par son comportement juste, est utile à tous les êtres, particulièrement à ceux qui sont faussés par les idées préconçues dont je parlais plus haut. Dès lors, le sage abandonne l'idée même de réincarnation. Elle ne l'intéresse pas. Peu importe ce qu'il a été ou sera. Il EST. Il est éternellement Un avec l'Un.

Son apparence physique le laisse indifférent; elle est éphémère. Son mental est rattaché à Dieu par le fait qu'il s'efforce de suivre humblement le rôle que Dieu lui a imparti dans l'ensemble cosmique, à égalité de valeur avec tous les êtres, sur tous les plans. Pour lui, pas de problème pour savoir s'il deviendra plus tard tel ou tel représentant de Dieu, s'il sera roi ou trimardeur, s'il appartiendra à l'humanité terrestre ou à celle d'une autre planète, s'il sera la violette parfumée de la forêt, ou l'oiseau perché sur son nid. Ce qui compte pour lui, c'est la vie présente qui lui est donnée, non pas avec un bail pour l'Au-delà, mais pour en tirer le meilleur parti possible, équilibré avec ce qui l'entoure et conformément aux lois qui régissent l'être humain dans le rôle à lui dévolu. Je m'empresse de dire que ces lois ne sont pas humaines; elles sont semblables à celles qui régissent, par exemple, le monde animal où chaque espèce, chaque individu, à sa place bien marquée et son rôle bien déterminé, en rapport avec l'ensemble et pour que cet ensemble s'équilibre harmonieusement.

Ainsi donc, l'être humain n'a pas besoin de la notion de réincarnation. Au contraire, elle peut nuire à son développement. En cherchant à connaître son passé, il se laisse influencer par ce qu'il a été ou croit avoir été. En pensant au futur, à ce qu'il sera ou fera, il oublie le présent, renvoie à plus tard une adaptation exigeant un travail et une étude constants, se laisse bercer par l'illusion de pouvoir "refaire" ce qu'il n'a pas fait. Or, qu'il le sache, Dieu ne redonne pas la même expérience dans une vie future si cette expérience a été négligée ou refusée par vanité ou paresse. Une expérience ratée par la faute de ces deux défauts, se répète peut-être, mais dans des conditions autrement cruelles ou difficiles.

Toutes les idées géniales, les découvertes sensationnelles, les expressions artistiques sublimes, sont la conséquence de courants cosmiques venant de l'Unité divine, intelligente, harmonieuse, qui influencent telle ou telle personne chargée de les transmettre au niveau de nos perceptions sensorielles. Rien n'est nouveau ou ancien. Tout est éternellement jeune; mais prend une apparence différente suivant la volonté divine du moment. Ainsi, par exemple, les trop fameuses découvertes atomiques, dont j'ai parlé ailleurs, ne sont pas une primauté de notre siècle. De tous temps, l'essence même de la formation atomique était connue. Par contre, elle n'était ni exprimée dans le peuple, ni mise à sa disposition... et pour cause ! Cet exemple pourrait être complété par des milliers d'autres montrant que la Vie est Une et l'Intelligence Une également. La seule différence consiste dans l'expression de cette intelligence, expression qui change en proportion de l'accroissement des désirs de l'homme. Les Idées sont, comme on dit "dans l'air". Elles sont ensuite canalisées par les humains suivant leurs aptitudes et réalisées au fur et à mesure des exigences de la civilisation. Or, la civilisation se développe matériellement en raison inverse du développement spirituel de l'homme. En effet, la civilisation matérialiste - et si j'emploie ce mot impropre c'est pour me faire comprendre - fausse de plus en plus l'équilibre biologique de la planète. De cet équilibre dépend entre autre le bonheur de l'homme. Ainsi, plus la civilisation devient fac-

tice, plus l'homme est pris dans un engrenage qui l'entraîne à sa propre destruction. Car il n'est pas assez sage pour savoir limiter ses désirs au nécessaire. Il veut le superflu... et le superflu n'est limité par rien ! L'utilisation rationnelle des Idées générales et non plus des idées nées par suite de réincarnations successives, aurait eu pour effet de créer un monde moderne certainement agréable, avec bien des applications scientifiques utiles. Mais, l'homme s'est cru le maître de ses idées; il s'est cru Dieu et, apprenti sorcier, ne peut plus enrayer le processus de la matérialisation à outrance née de désirs toujours augmentés, jamais assouvis, désirs qui, matérialisés, entraînent progressivement et rapidement la destruction de la planète.

Si l'homme, au lieu d'attacher de l'importance à sa propre valeur, ou au processus des réincarnations, avait considéré avant tout la vie du monde dans son ensemble et son rôle à l'égal de tous les autres êtres peuplant ce monde, il n'aurait pas développé unilatéralement les connaissances puisées dans l'Intelligence divine. Il aurait fait un choix entre ce qui améliorerait les conditions humaines sans nuire systématiquement aux autres règnes et ce qui était inutile, voire dangereux pour l'équilibre de la planète.

C'est pourquoi, aujourd'hui, nous nous trouvons devant ce terrible dilemme: ou renier la civilisation, nous en éloigner... ce qui est impossible, ou compter sur une prochaine incarnation dans un monde meilleur, ce qui est non seulement problématique, mais risqué, parce que dans ce dernier cas, nous aurions tendance à renoncer à notre amélioration immédiate (qui est indépendante de la civilisation, ceci qu'on en pense) au profit de cette même amélioration dans un monde meilleur et plus harmonisé.

Reste la possibilité d'améliorer notre état d'être dans ce monde-ci, avec ses difficultés, ses injustices, ses errements. La chose est faisable. Si nous attachons nos efforts à réaliser un mieux dans notre comportement, à équilibrer autant que nous le pouvons physique et psychique, malgré les conditions extérieures qui sont, avouons-le, terribles pour l'être sensible, nous assurons notre bonheur proportionnellement aux efforts fournis. Nous sommes alors fortement aidés par Dieu qui tient compte, - si l'on dualise un instant pour la clarté de l'exposé, - de notre bonne volonté à revenir aux notions éternellement justes et favorise nos expériences et notre existence de tous les jours. Le bon sens de Çakya Mouni nous dicte une attitude: le sourire paisible dénotant la paix intérieure; le sourire impliquant à la fois la mansuétude à l'égard d'autrui et la valeur toute relative des élucubrations humaines et de leurs conséquences.

En conclusion, j'estime que la notion de réincarnation devrait être bannie de nos discussions philosophiques et de nos études, parce qu'elle favorise malheureusement à la fois la paresse humaine et l'orgueil humain. Il y a bien assez d'autres facteurs générateurs de ces défauts sans lui ajouter celui-là.

-----  
N.B.- Rappelons que notre collaborateur est l'auteur de deux ouvrages d'un grand intérêt: 1/ "TRAITE ELEMENTAIRE DE CULTURE BIOLOGIQUE" dans lequel les directives sont données pour obtenir des produits du sol sains; 2/ "JOIE DE VIVRE" qui est un condensé d'un certain nombre de questions très importantes pour la vie en général, et qui a pour but d'aider ceux qui cherchent la vérité, dans un monde particulièrement troublé, et qui souffrent d'un manque de stabilité. Envoi France du premier: 4,20NF; du second 5,10 NF.

---

DE L'EAU LOURDE ET DES DANGERS DU RAYONNEMENT GAMMA. ELEMENT DOMINANT DES ONDES COSMIQUES.

par Joseph ANDRE.

Voici la fin de l'étude de Monsieur Joseph ANDRE, qui traite d'une question propre à retenir notre attention.

Quant à la famille des eaux lourdes elles suivent une progres-  
sion correspondante à celle des 7 familles de cristaux et aussi du classe-  
ment des végétaux. Elles nous donnent à partir de l'eau H<sup>2</sup>O qui correspond  
au violet, au cristal hexagonal et à des vibrations descendantes accordées  
sur la suite des nombres 33-27-25-14-10-8 et 5. Celles-ci sont en harmonie  
avec les plantes types des 7 familles soit, dans le même ordre: Buis,  
Lierre-Tamaris, Thuya, Fusain, Saule, Marronnier, qui correspondent aux  
formes suivantes des systèmes cristallins: hexagonal (hexaèdre)-rhomboèdri-  
que-rhombique- monoclinique- triclinique- quadraclinique- cubique.

Ces faits sont remarquables, car ils révèlent une organisation  
secrète de la nature. L'eau de composition des plantes diffère totalement  
des eaux souterraines, de sources ou de rivières. Dans la première famille  
dont le type est le buis nous trouvons bien de l'eau ordinaire ou une eau  
de base qui a la même formule, soit H<sup>2</sup>O, mais dans toutes les autres nous  
avons des états particuliers analogues en tous points aux 6 familles d'eau  
lourdes qui suivent, et non, comme beaucoup le pensent, de l'eau ordinaire.  
L'eau végétale est bien à son point de départ une eau ordinaire (eau de ba-  
se) mais ensuite dans tous les cas elle devient de l'eau lourde.

Nous n'avons pas poussé plus loin nos études sur ce sujet. Quoi  
qu'il en soit, l'existence de l'eau lourde que j'avais affirmé, grâce à  
mes expériences de 1930 avait été aussi pressentie par l'ingénieur TURENNE  
un radiesthésiste renommé qui a eu, par la suite, les possibilités de l'é-  
tudier plus à fond, ce qui fait honneur à la radiesthésie et à ce savant.

Comme me le démontraient mes analyses toutes les eaux renferment  
de l'eau lourde, mais en quantité infinitésimale. J'eus cependant la possi-  
bilité d'en évaluer la proportion. Je trouvais pour un litre d'eau (H<sup>2</sup>O)  
0,00691 au minimum, et 0,00720, ce qui fait une moyenne de 0,007054 alors  
que le taux généralement admis est bien de 0,007. Si j'ai pu parvenir à ce  
résultat qui est difficile à obtenir par les analyses quantitatives chimi-  
ques, c'est parce que les facultés du radiesthésiste ont une portée bien  
plus grande et une sensibilité supérieure aux appareils scientifiques uti-  
lisés actuellement. L'homme est comparable à un poste de T.S.F d'une grande  
sensibilité et pouvant sélectionner parfaitement certaines catégories d'on-  
des infimes.

Nous pensons que chacune des 7 familles de plantes doivent avoir  
des vertus médicales bien définies. Nos observations semblent l'indiquer.  
La famille centrale, celle du thuya, semble avoir une action sur les dégé-  
nérescences cellulaires et même sur le cancer.

Ce qu'il faut éviter, dans tout traitement d'affections, c'est  
d'utiliser des remèdes dont la base est constituée de corps produisant un  
rayonnement intense, surtout en rayons Gamma dont la force d'expansion et  
de pénétration est dangereuse comme, d'ailleurs, tout excès de radio-acti-  
vité (I). Il ne faut pas oublier que les fameux rayons Gamma émettent dans  
les plans Nord-Sud et Est-Ouest superposés et en direction de l'Ouest: ils  
provoquent une désintégration intense et dominent dans le rayonnement cos-  
mique. Toutes les fluorescences semblent aussi être dangereuses à ce même

titre sauf si elles n'émettent que des rayonnements alpha et beta. Ceux-ci suivent la Loi dite des semblables, ce qui détermine un accord, une harmonie qu'il faut savoir utiliser. Il y a alors une même longueur d'onde. Et, comme tout en ce monde n'est que radiations, il faut rechercher cet accord pour rétablir l'équilibre vital provoqué par une désharmonie, un déséquilibre vibratoire au sein de nos organes et de nos cellules. La médecine de demain devra s'inspirer de ces principes.(2).

(1)- C'est pour cette raison que les expériences atomiques sont dangereuses par les poussières et gaz nocifs qu'elles produisent et qui polluent l'atmosphère.

(2)- Dans un prochain article nous reproduirons l'étude "L'air et l'eau ont-ils des secrets inconnus de la science ?", dont il a été question ci-dessus.

---

L'évènement capital de notre histoire:

LE RETOUR DU CHRIST ET LA FIN DES TEMPS. (suite)

par Raymond VEILLITH

Dans notre précédent numéro, nous avons abordé l'examen des premières prophéties bibliques qui annoncent le Retour du CHRIST et la Fin des Temps, et signalé notamment: a) L'Evangile annoncé au monde entier b) le retour du peuple Juif en Palestine c) un conflit universel. Nous poursuivons aujourd'hui cette étude.

En ce qui concerne les guerres, signalons la statistique du quotidien suédois "Dagens Nyheter", publiée il y a un certain nombre d'années, et qui s'arrête à l'année 1925:

<u>Siècle</u>	<u>Nombre de soldats mobilisés</u>	<u>Nombre de tués</u>
1101-1200	1.161.000	29.940
1201-1300	2.372.000	68.440
1301-1400	3.947.000	169.929
1401-1500	6.910.000	364.220
1501-1600	16.707.300	896.185
1601-1700	25.796.000	3.711.090
1701-1800	31.055.500	4.505.990
1801-1900	24.233.800	3.625.627
1901-1925	60.425.000	22.033.150

Comme on peut le constater, la progression du nombre de tués suit une courbe ascendante, même en tenant compte de la progression démographique, et malgré les moyens de défense toujours inférieurs à ceux de destruction. Cette statistique amène inéluctablement à la conclusion qu'en considérant le fait que l'homme a toujours fait la guerre, il provoquera dans un proche avenir un massacre universel d'une ampleur incalculable puisque progrès technique et nombre de tués marchent de pair dans une société sans conscience.

IV/Déchéance morale de l'individu:

"Sache que, dans les derniers jours, il y aura des temps difficiles. Car les hommes seront égoïstes, amis de l'argent, fanfarons, hautains, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, irréligieux, insensibles, déloyaux, calomniateurs, intempérants, cruels, ennemis des gens de

bien, traîtres, emportés, enflés d'orgueil, aimant le plaisir plus que Dieu, ayant l'apparence de la piété, mais reniant ce qui en fait la force... Mais les hommes méchants et imposteurs avanceront toujours plus dans le mal, égarant les autres et égarés eux-mêmes." (2 Timothée 3: 1-5).

Il nous semble que cette description dépeint si parfaitement notre époque que cela se passe de commentaires! Signalons simplement que les statistiques des vols, des crimes, de l'alcoolisme, de l'infance délinquante, des scandales de toutes sortes, des suicides, des divorces, des lecteurs de romans pornographiques, etc...démontrent avec une criante évidence cette effarante progression dans le mal; notons bien que cela ne se limite évidemment pas à notre seul pays, mais qu'il s'agit là d'un mouvement universel. C'est le détronement de la conscience au profit des bas instincts, le mépris des lois de la vie, de la Loi Divine, la glorification de l'égoïsme, la liberté transformée en licence!

D'autre part, voici les paroles du CHRIST concernant la condition morale de l'humanité lors de son retour sur la terre; notons la similitude de la condition de notre époque avec celles des antédiluviens d'une part, et des habitants de Sodome et Gomorrhe d'autre part: "Ce qui arriva du temps de NOE arrivera de même à l'avènement du Fils de l'homme. Car, dans les jours qui précéderont le déluge, les hommes mangeaient et buvaient, se mariaient et mariaient leurs enfants, jusqu'au jour où NOE entra dans l'arche et ils ne se doutèrent de rien, jusqu'à ce que le déluge vint et les emportât tous: il en sera de même à l'avènement du Fils de l'homme." (Matthieu 24 : 37-39). "Ce qui arriva du temps de LOT arrivera pareillement. Les hommes mangeaient, buvaient, achetaient, vendaient, plantaient, bâtissaient; mais le jour où LOT sortit de Sodome, une pluie de feu et de soufre tomba du ciel, et les fit tous périr. Il en sera de même le jour où le Fils de l'homme paraîtra." (Luc 17 : 28-30).

Dans la Genèse (6 :II) concernant les antédiluviens, il est écrit : " La terre était corrompue devant DIEU, la terre était pleine de violence "

Pierre dit dans sa deuxième épître, chapitre 3, versets 3 et 4, en parlant des Temps de la Fin: "Sachez avant tout que, dans les derniers jours, il viendra des moqueurs avec leurs railleries, marchant selon leurs propres convoitises, et disant: où est la promesse de son avènement ? Car depuis que les pères sont morts, tout demeure comme dès le commencement de la création"

Paul de son côté déclare aux Thessaloniens, en parlant du retour du CHRIST: "En ce qui concerne l'avènement de notre Seigneur JESUS-CHRIST..." "Que personne ne vous séduise en aucune manière. Car il faut qu'auparavant l'apostasie soit arrivée, et qu'on ait vu paraître l'homme de l'iniquité, le fils de la perdition..." (2 Thessaloniens 2, versets 1 à 4).

D'autre part, JESUS, dans son grand discours prophétique donne également comme signes de la Fin des Temps et de son avènement, la disparition de la charité, de la foi, et la multiplication des faux-prophètes: "Quand le Fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ?" (Luc 18, verset 8).

"Alors, si quelqu'un vous dit: Voyez le CHRIST est ici, ou bien: Il est là! ne le croyez point. Car de faux Christs et de faux prophètes s'élèveront et feront de grands signes et des prodiges, jusqu'à séduire, s'il était possible, les élus eux-mêmes". (Matthieu 24 versets 23 et 24).

( à suivre )

UN LIVRE REMARQUABLE.

Dans nos recherches de lectures saines, apportant des lumières sur tel ou tel sujet, nous avons mis la main sur un ouvrage que nous tenons à signaler sans plus attendre à nos lecteurs, étant donné son extrême intérêt. Il s'agit du livre de Monsieur Yves DUPONT-FOURNIEUX "LES DERNIERS JOURS DES DERNIERS TEMPS" (Editions La Colombe 5, rue Rousselet à Paris). Nous avons déjà eu l'occasion d'étudier un grand nombre d'ouvrages sur ce sujet, mais nous devons à la vérité de dire que jamais un de ceux-ci nous a paru aussi édifiant, bien conçu, plein de logique, de bon sens, de clarté. Cet ouvrage comprend trois chapitres: 1) Notre civilisation est-elle viable ? dans lequel l'auteur fait un vaste tour d'horizon de multiples questions d'un haut intérêt, et qui nous tiennent tout particulièrement à coeur; 2) que croire des prophéties ? ; et 3) Les faits; très intéressant chapitre concernant leur raison d'être, l'étude du passé, le présent, et un regard vers le proche avenir; ce dernier point sera l'objet d'un 2ème volume à paraître bientôt. Mais déjà l'auteur dans un "Addenda" nous livre ses conclusions résultant de son gigantesque travail d'étude d'une foule de prophéties bibliques et privées; parmi celles-ci signalons simplement: 1) Ce qui est certain: A) L'imminence d'un événement prodigieux accompagnant la Grande Hécatombe, et au cours duquel: a) Dieu se révélera au monde b) La plus grande partie de l'humanité périra, c) Notre civilisation industrielle s'écroulera (sans être toutefois complètement anéantie). D'autres conclusions précisent certains points (dates et faits probables et possibles. Sur demande, envoi Franco de cet ouvrage contre 8,95NF.

"AB OVO DES MAREES"

Comme nous l'avons signalé en première page, cette intéressante étude de notre collaborateur René FRADEL (Le Raisonneur) est envoyée gracieusement à tous nos abonnés, en supplément de ce numéro; ceci nous le devons à la grande amabilité de ce dernier et l'en remercions très vivement. Ce document a été assez condensé, parce qu'il était prévu à l'origine pour le 85ème Congrès des Sociétés Savantes, qui a siégé à Chambéry sous l'égide de l'Education Nationale il y a quelques semaines; ce document ayant été finalement refusé par ce Congrès, avec trois autres thèses, (le sectarisme scientifique qui veut étouffer par la conspiration du silence) il convient d'opérer une large diffusion de cette thèse si importante afin qu'elle puisse être reconnue officiellement; c'est pour cela que notre collaborateur a décidé de la publier. Il serait hautement souhaitable que ceux de nos lecteurs qui sont affiliés à des Sociétés scientifiques, astronomiques, signalent à ces groupements cette thèse afin qu'elles en fassent mention.

Certains de nos abonnés ont peut-être reçus en double exemplaire ce document, il serait très utile qu'ils offrent celui qu'ils ont en trop à quelqu'un intéressé par ces questions. Monsieur FRADEL nous prie de signaler qu'il serait très heureux de recevoir l'appréciation de nos lecteurs (approbations, critiques, demandes de précisions, etc...) Ceux qui n'auront pas reçu "AB OVO DES MAREES" et qui le désireraient peuvent écrire directement à Monsieur René FRADEL, 29, Rue Général Leclerc à GROSLEY (S & O)

ABONNEMENTS.

Abonnement annuel (II numéros) : ordinaire 2,75NF; de soutien 5,50NF.

Versements et Correspondance: à adresser à M. R. VEILLITH, "Les Pins"

Le Chambon-sur-Lignon (Haute-Loire) C.C.P. LYON 27-24-26.

Le Dr de Publication: R. Veillith-N° d'ins.Com.Parit: 35.385. Imprimeur-éditeur: R. Veillith, Le Chambon s/ Lignon (Hte Loire) Imprimé 2ème trimestre 1960